

Editeur responsable :
Bernard Gillet
rue de la Victoire, 22
6880 Bertrix

BELGIQUE-BELGIE P.P. 6880 BERTRIX 11/396 N° D'AGREMENT P 605/066

BUREAU DE DEPOT 6880 BERTRIX

Périodique mensuel
N° 398 - AVRIL 2007



*Bleu
& Blanc*

Revue de l'Athlétic Club

Bertrix Basse-Semois

le Site Internet - les Photos - le Forum
c'est sur :

www.acbbs.be

**Éditeur responsable**

Bernard GILLET. Rue de la Victoire, 22.
6880 Bertrix. Tél. : 061/41.28.17

Secrétaire

Francis DENONCIN. Rue de la Buchaye, 1.
6880 Bertrix. Tél. : 061/41.36.79

Courriel : denoncin.et.cie@swing.be

Mise en page

Alain GUILLAUME. Rue du Centre, 17.
5575 Gedinne (L.-S.-P.). Tél. : 0473/47.01.19

Courriel : guillaumealain@belgacom.net

Courriel articles " Bleu & Blanc " : bleublanc@acbbs.be

Abonnement annuel : 7,50 €

Abonnement d'honneur : 10 €

Fortis : 001-3544601-06

N° 398

Avril 2007

Éditorial

L'histoire d'un club est faite de hauts et de bas. Il est évident que l' Athlétic Club Bertrix Basse-Semois est actuellement en train de jouer une des plus belles partitions de sa longue existence. Et pourtant, dans dix ans, qu'en retiendra t'on ?

Les 19 médailles au sortir de l'hiver, le titre de Champion de Belgique indoor d'Alain, le titre de Champion Francophone de cross de Jonathan, les multiples médailles de Nathalie, la fabuleuse ascension d'Antoine, la *New Generation* des Lola, Ségo, Clémence, Olivia, John, Fnouf... ou cette ambiance dynamique et euphorique qui aura poussé tout un groupe vers l'avant ?

Les semaines à venir devraient encore nous apporter leur lot de satisfactions et de confirmations. Sur le plan sportif, les interclubs et les championnats feront la une de l'actualité. En Interclubs Cadets/Scolaires, nous étions dix athlètes l'année passée ; nous devrions être le double cette année. Chez les Dames, notre équipe n'aura que plus fière allure et devrait sans conteste assurer un maintien parmi l'élite. En Élités Hommes, nous devrions aligner « la super équipe ». Enfin, en Masters, nos dames seront accompagnées par une équipe homme non seulement complète mais, qui plus est, compétitive.

Voilà certes un beau programme, mais il y aura également l'inauguration de nos nouveaux équipements, la réfection tant attendue de la piste, l'arrivée du nouveau matériel (haies, javelot, poids...) et la mise en ordre des tapis perche. Vous l'aurez compris des semaines qui s'annoncent bien chargées et qui nécessitent de la part de chacun beaucoup de vigilance : éviter les blessures, les surcharges de compétition mais également, ne pas oublier les inscriptions aux différents championnats...

Pour conclure, sachez que voilà 10 ans déjà l'équipe féminine accédait pour la première fois à l'élite, montrant ainsi le chemin aux hommes qui les rejoignaient l'année suivante.

Mais de grâce, pas de galanterie les hommes, cette fois, montrez le chemin !

Didier DELOGNE

Athlète BBS depuis...10 ans !

Convocations

1° Convocation Piste

Province de Luxembourg

	Hommes	Dames
	Ve 04/05 ULA Arlon	19h00
	Meeting des Jeunes n°1	
BEN/PUP	60/1000/Long/Pds	60/1000/Haut/BH
MIN	80/1000/Long/Pds	80/1000/Haut/Jav

Déplacement libre : pas de rassemblement prévu ; horaire : <http://users.skynet.be/webpage/ula/ula.htm>

Sa 05/05 ACO Oreya 13h00
Intercercles CAD/SCOL Div 3a (CAF, BBS)

Déplacement en car : **départ de Bertrix, Place des Trois Fers à 9h20**. Les athlètes concernés recevront une convocation personnelle. La présence d'un officiel est indispensable, j'invite un des trois membres suivants, Mme EVRARD, J.-C. REMACLE, Fr. MICHEL à se joindre à la délégation.

Sa 12/05 BBS Bertrix 14h00
Intercercles Dames Div Elites (BBS)

Une convocation personnelle sera envoyée à toutes les athlètes concernées. La sélection se trouve en page intérieure, à vous de prendre toutes les dispositions pour être disponible.

Di 13/05 SMAC Jambes
Intercercles Hommes Div Elites (BBS)

Déplacement en car : départ de Bertrix, Place des Trois Fers à 10h30. Les athlètes concernés recevront une convocation personnelle. La présence de deux officiels est indispensable, j'invite donc B. BACHELY, J. BODART à se joindre à la délégation.

	Di 20/05 Damp St Mard	15h00
	Eliminatoire Challenge LBFA épreuves multiples BPM	
	Haut Ben 0,85-Min 0,95	
BEN	TETRAT : 60/1000/Haut/BH	TETRAT : 60/1000/Long/Pds
PUP	TETRAT : 60/1000/Long/BH	TETRAT : 60/1000/Long/Pds
MIN	PENTAT : 80/1000/Long/Pds/Jav	PENTAT : 80/1000/Haut/Pds/Jav

Ce meeting est réservé aux athlètes B/P/M ; j'invite tous les athlètes à participer à cette première éliminatoire. Vous devez participer impérativement à toutes les épreuves. Horaire : www.acdampicourt.be

	Lu 28/05 BBS Bertrix	14h00
	Eliminatoire Challenge LBFA épreuves multiples BPM	
	Haut Ben 0,85-Min 1,00	
BEN	TETRAT : 60/1000/Haut/BH	TETRAT : 60/1000/Long/Pds
PUP	TETRAT : 60/1000/Long/BH	TETRAT : 60/1000/Long/Pds
MIN	PENTAT : 80/1000/Long/Pds/Jav	PENTAT : 80/1000/Haut/Pds/Jav

Ce meeting est réservé aux athlètes B/P/M ; j'invite tous les athlètes à participer à cette deuxième journée. Vous devez participer impérativement à toutes les épreuves. Inscriptions 30 minutes avant votre épreuve. Horaire : www.acbbs.be

2° Championnats LBFA

Sa 19/05 ou Di 20/05
Championnats LBFA Toutes Catégories

Inscriptions à faire parvenir au secrétariat pour le jeudi 3 mai au plus tard. En précisant la discipline et la performance réalisée, ainsi que le lieu de réalisation.

Sa 26/05 Spa La Fraineuse
Championnats LBFA Cadets-Scolaires

Inscriptions à faire parvenir au secrétariat pour le jeudi 10 mai au plus tard. En précisant la discipline et la performance réalisée, ainsi que le lieu de réalisation.

Sa 02/06-Di 03/06 ACW St Niklaas
Championnats de Belgique Masters

Inscriptions à faire parvenir au secrétariat pour le jeudi 17 mai au plus tard. En précisant la discipline et la performance réalisée, ainsi que le lieu de réalisation

3° Réunion du conseil d'administration

Lundi 30 avril 07: 20h15 Centre sportif . Conseil d'administration.

Lundi 07 mai 07: 20h15 Centre sportif. Conseil d'administration.

Lundi 04 juin 07: 20h15 Centre sportif. Conseil d'administration.

4° Allure libre

Pour un moment de détente entre amis, rejoignez le challenge des Ardennes 07.

<i>Samedi 28 avril</i> Bertrix	Challenge Emile Jeukens Quartier de Burhaimont	16h30 : 5,7 et 11,4 km	Fr; WILLAIME 061/41.34.38 M. REMACLE 061/41.30.68
<i>Samedi 5 mai</i> Alle	17° Basse-Semois	16h15 : 1 km 16h30 : 5 et 15 km	Pierre DELHASSE 061/51.19.34 www.joggingdealle.be.tf
<i>Samedi 12 mai</i> Graide-Station	1^{er} Jogging de « La Bounante »	16h : 800 m 16h30 : 6 et 12 km	Hugues ANDRÉ 061/51.24.17
<i>Samedi 19 mai</i> Les Hayons	14° Jogging du Hultai	16h30 : 5 et 10,5 km	M. HOUCARD 061.46.74.45

5° Marche ADEPS dimanche 27 mai 09h00 à 18h00

Vous pouvez participer en famille et découvrir la faune et la flore de la vallée des Munos par les sentiers battus, écouter le chant des oiseaux.

Les distances suivantes seront proposées: 5, 10, 15, 20 km Départ du centre sportif.

PV de la réunion de comité du 19/03/2007

Membres Présents

DELOGNE Didier, BODART Jean, GILLET Bernard, COIBION Françoise, GILLET Gaëtan, DENONCIN Francis.

Excusés : PIERRET Jean, PIERRARD Jacques, BODART Christophe

Les points suivants ont été discutés en réunion :

1° ACBBS au jour le jour.

Bilan de la saison de cross après Roeselare

nos deux athlètes Nathalie et Huguette se sont distinguées à nouveau : médaille d'or en catégorie W40 pour Nathalie, 10° place en catégorie W45 pour Huguette, lors des Ch. de Belgique pour masters

2° Assemblée générale LBFA à Bruxelles

Samedi 24 mars 07 à 10h00: Le club était représenté par Bernard.

Lors de cette assemblée, Françoise COIBION et Jean BODART ont été récompensés pour quarante années au service de l'athlétisme.

3° Meeting d'ouverture, le 1° avril

Répartition des responsabilités à chacun.

4° Challenge des Ardennes

Lavacherie 7 avril : 4 personnes sont nécessaires pour les inscriptions et les arrivées.

Maxi -Cross 21 avril : Marc Louis se charge du parcours et fléchage.

Deux signaleurs sont indispensables.

Trois personnes sont nécessaires pour assurer le ravitaillement.

5° Bleu et Blanc

Pouvons-nous envisager un n° spécial pour début avril.

Analyse de la matière à paraître.

En fonction des critères émis par la poste, il est préférable d'insérer un maximum de matière dans les n^{OS} suivants.

6° Intercercles

Evaluation des athlètes en ordre de licence.

Certains athlètes ne sont toujours pas en ordre de dossards.

7° Test – Cooper

Les dates du lundi 23 et du mercredi 25 avril sont prévues pour réaliser les tests.

Les athlètes se mobilisent pour rassembler un maximum de parrainage.

Trois personnes sont nécessaires à la bonne organisation.

8° Divers

Prochaine réunion, le 02 avril.

PV de la réunion de comité du 02/04/2007

Membres Présents

DELOGNE Didier, BODART Jean, GILLET Bernard, COIBION Françoise, GILLET Gaëtan, DENONCIN Francis, PIERRARD Jacques, BODART Christophe

Excusé : PIERRET Jean

ACBBS au jour le jour.

Très bon comportement de Nathalie et Huguette à Helsinki, lors des championnats d'Europe masters

Nathalie collectionne deux médailles d'or en 3000 m et en cross.

Huguette termine 9° en 3000 m et 7° en cross.

1° Analyse meeting du 01-04-07

Très longue journée pour tous.

Préparation du terrain le matin dès 8h30.

Réunion du CP, suivi du recyclage pour officiels. Nous remercions Fr. BOLIAU pour sa disponibilité.

Il est nécessaire d'étoffer le secrétariat lors des meetings, une personne supplémentaire serait bienvenue.

Trop peu d'athlètes de Bertrix étaient présents à ce premier meeting. Nous le regrettons.

La famille des officiels de BBS s'est agrandie de trois recrues. Nous remercions **Simone, Christèle et Stéphane** qui ont réussi brillamment l'épreuve imposée.

2° Intercercles Dames à Bertrix

Étude des athlètes en ordre de licence.

Information des propos tenus par le représentant de la province à propos de la réfection de la piste.

Décision à adopter en cas où nous devrions nous expatrier le 12 mai.

3° Analyse du règlement pour le meeting du 07 juillet

Suite à l'expérience antérieure le règlement du 07 juillet sera adapté.

En concours, les athlètes participent en toutes catégories, les juniors, les seniors et les masters lancent les mêmes engins (Poids : 7,260 kg) (Disque : 2kg)

Une équipe sera composée d'un nombre minimum d'athlète.

4° Divers

Suite aux bonnes performances des athlètes, l'armoire aux souvenirs est trop exigüe, il est grand temps de pouvoir aménager le local et de mettre en valeur tous les trophées.

Prochaine réunion, le 16 avril.

Dernière info

Je vous livre le courrier reçu du représentant provincial de la commission des terrains.

Monsieur le secrétaire,

Je vous informe que la commission des terrains et infrastructures sportives a envisagé d'aller contrôler la piste d'athlétisme du complexe sportif de BERTRIX dans la deuxième quinzaine d'avril.

Vous n'ignorez pas que cette piste présente des anomalies:

- le marquage n'est pratiquement plus visible ;

- le revêtement est crevassé à plusieurs endroits.

Lors de l'attribution d'un intercircles à votre club, qui doit se disputer le 13.05.2007, la condition première était que la piste soit en ordre.

*Il serait donc souhaitable que lors du passage de la commission des terrains, tout soit en parfait état, **sinon l'organisation de l'intercircles pourrait être confiée à un autre club.***

Avec mes meilleurs sentiments

P. Davin

Représentant de la Province de Luxembourg pour les infrastructures sportives.

Monsieur Davin confirme les propos relatés au point 2. **Il est regrettable** que ce dossier est latent depuis un an et chaque fois le refrain est resté identique. Ne vous tracassez pas, nous allons débloquer les fonds, une solution sera trouvée. Dorénavant, nous (les) voilà au pied du mur. Vous parlez d'une commune sportive ? Les (sous-entendus) les décideurs.

Francis DENONCIN

Critères de sélection 2007

Championnat d'Europe Espoir - Debrecen 12 au 15 juillet 2007		
Men	Discipline	Women
10.46	100m	11.64
21.11	200m	23.77
46.75	400m	53.62
1.48.10	800m	2.04.76
3.43.06	1500m	4.18.71
14.10.02	5000m	16.20.00
30.00.00	10000m	35.00.00
8.50.97	3000m Steeple	10.25.00
14.03	110m / 100m H	13.57
51.56	400m H	58.99
2.20	Hauteur	1.83
5.30	Perche	4.03
7.70	Longueur	6.25
15.88	Triple Saut	13.28
17.94	Poids	15.00
56.05	Disque	52.23
66.62	Marteau	61.89
72.00	Javelot	52.08
7400	Decathlon / Heptathlon	5556
	Walk 20km	
40.32	4x100m	45.42
3.07.19	4x400m	3.36.18

Championnat d'Europe Junior - Hengelo 19 au 22 juillet 2007		
Men	Discipline	Women
10.62	100m	11.81
21.47	200m	24.13
47.70	400m	54.81
1.50.41	800m	2.07.55
3.48.58	1500m	4.24.53
-	3000m	9.35.00
14.28.00	5000m	16.40.00
30.45.00	10000m	-
9.10.00	3000m Steeple	10.35.00
14.30	110m / 100m H	14.01
52.68	400m H	60.34
2.14	Hauteur	1.80
5.03	Perche	3.92
7.47	Longueur	6.16
15.39	Triple Saut	12.89
18.07	Poids	14.24
53.76	Disque	48.20
67.55	Marteau	57.76
67.52	Javelot	50.54
7000	Decathlon / Heptathlon	5069
44.40.00	10000m Marche	
41.43	4x100m	46.54
3.12.14	4x400m	3.42.75

Championnat du Monde - Osaka 24 août au 2 septembre 2007		
Men	Discipline	Women
10.21	100m	11.30
20.53	200m	23.01
45.43	400m	51.50
1.45.37	800m	2.00.44*
3.36.20	1500m	4.06.57*
13.21.05	5000m	15.08.70
28.01.53*	10000m	31.46.24*
2.12.00	Marathon	2.32.00
8.23.70	3000m Steeple	9.48.00
13.55	110m / 100m H	12.96
49.40*	400m H	56.00*
2.28*	Hauteur	1.93*
5.68*	Perche	4.38*
8.10*	Longueur	6.65*
16.92*	Triple Saut	14.06*
20.30	Poids	18.28*
64.00*	Disque	61.00
78.00*	Marteau	68.83*
81.00	Javelot	60.50*
7966*	Decathlon / Heptathlon	6000
sur invitation	4x100m	sur invitation
sur invitation	4x400m	sur invitation

Critères de sélection :

Les minima doivent être réalisés 1x à partir du 1 janvier 2007 jusqu'à la date limite fixée par la fédération internationale pour chaque championnat.

Pour le CM à Osaka, seul un athlète par discipline peut être sélectionné sur base du minimum B international.

Les minima indiqué * sont plus faibles que le minimum A.

Si un deuxième athlète réalise un de ces minima * dans une même discipline, un des deux athlète devra réaliser le minima A de l'IAAF. Ces minima peuvent se trouver ci-dessous :

http://www.iaaf.org/statistics/standards/xml=osaka_2007/index.html

Si aucun des deux ne réalise le minimum A, l'athlète avec la meilleure prestation sera sélectionné.

Marathon (Osaka) : Les performances réalisées entre le 15 septembre 2006 et le 13 mai 2007, date du championnat de Belgique de Marathon à Visée seront prises en compte. Après avoir réalisé les minima, pour obtenir une sélection définitive,

l'athlète devra présenter son planning de préparation pour le CM. Ce planning devra recevoir l'approbation de la direction technique.

La commission de sélection se réserve le droit de sélectionner un athlète qui n'a pas réalisé les minima mais qui occupe un ranking international probant en 2007.

Sur base des résultats 2006. les athlètes Kim Gevaert et Tia Hellebaut sont automatiquement sélectionnées :

Kim Gevaert : CE indoor (60-m) et CM outdoor (100 et 200-m)

Tia Hellebaut : CE indoor et CM outdoor (hauteur)

Le 4x400-m junior hommes sera sélectionné si l'addition des 4 meilleurs temps individuels est égale ou inférieur à 3'12"00.

La commission de sélection peut demander une visite médicale avant la sélection définitive d'un athlète.

Championnat d'Europe Indoor - Birmingham 2 au 4 mars 2007		
Men	Discipline	Women
6.67	60m	7.28
47.10	400m	53.13
1.48.29	800m	2.03.42
3.42.93	1500m	4.11.85
7.55.82	3000m	9.00.73
7.71	60m H	8.14
2.27	Hauteur	1.93
5.62	Perche	4.30
7.96	Longueur	6.54
16.60	Triple Saut	13.94
19.88	Poids	16.80
sur invitation	Decathlon / Heptathlon	sur invitation

Cross : résultats du challenge club individuel

Benjamines

Place	Dossard	Nom et Prénom	TOTAL	29/10/06	12/11/06	19/11/06	03/12/06	21/01/07	11/02/07	04/03/07	24/02/07	11/03/07	05/11/06	Cross-cup	
				DAMP	BBS	CAF	ULA	ROCA	ULA	BAST	LBFA	Ch. B	ARCH	CC1	CC2
1	105	BARTEL Laure	278	46	48	46	46	44	46	46	0	0	0	0	0
2	172	MACK Alison	208	35	37	33	38	34	0	31	0	0	0	0	0
3	106	MOREAU Eloise	192	40	39	40	0	0	38	35	0	0	0	0	0
4	398	BRANDERS Ange	77	0	0	0	0	39	0	38	0	0	0	0	0

Pupilles fem

Place	Dossard	Nom et Prénom	TOTAL	29/10/06	12/11/06	19/11/06	03/12/06	21/01/07	11/02/07	04/03/07	24/02/07	11/03/07	05/11/06	Cross-cup	
				DAMP	BBS	CAF	ULA	ROCA	ULA	BAST	LBFA	Ch. B	ARCH	CC1	CC2
1	2307	FROIDMONT Marie-Alice	288	46	44	46	50	48	50	48	0	0	0	0	0
2	2306	BOULARD Lucie	262	44	42	38	42	46	44	44	0	0	0	0	0
3	2458	ISTACE Julie	238	38	40	42	44	37	35	37	0	0	0	0	0
4	2564	BASTIN Lore Anne	201	0	35	30	34	36	33	33	0	0	0	0	0
5	2308	ROUFOSSE Armandine	154	42	37	0	0	39	36	0	0	0	0	0	0
6		GILLARD Valentine	42	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7		WAUTHIER Romane	26	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8		FORGET Sybille	25	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Minimes fem

Place	Dossard	Nom et Prénom	TOTAL	29/10/06	12/11/06	19/11/06	03/12/06	21/01/07	11/02/07	04/03/07	24/02/07	11/03/07	05/11/06	Cross-cup	
				DAMP	BBS	CAF	ULA	ROCA	ULA	BAST	LBFA	Ch. B	ARCH	CC1	CC2
1	4600	MERNIER Hélène	333	50	50	50	50	50	0	50	83	0	0	0	0
2	4604	JEAN Faustine	212	34	33	34	36	39	35	34	0	0	0	0	0
3	4602	ROUFOSSE Delphine	148	35	36	0	0	38	39	0	0	0	0	0	0
4	5061	FALMAGNE Pauline	139	0	0	0	0	33	29	0	77	0	0	0	0
5	4603	MATHIEU Suzanne	64	0	32	0	32	0	0	0	0	0	0	0	0
6	4691	DUBOIS Steffy	20	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0

Cadettes

Place	Dossard	Nom et Prénom	TOTAL	29/10/06	12/11/06	19/11/06	03/12/06	21/01/07	11/02/07	04/03/07	24/02/07	11/03/07	05/11/06	Cross-cup	
				DAMP	BBS	CAF	ULA	ROCA	ULA	BAST	LBFA	Ch. B	ARCH	CC1	CC2
1	50	BODEUX Olivia	304	50	50	50	50	48	48	0	56	0	0	0	0
2	160	MACK Jennifer	236	40	42	40	40	38	36	36	0	0	0	0	0

Scolaires fem

Place	Dossard	Nom et Prénom	TOTAL	29/10/06	12/11/06	19/11/06	03/12/06	21/01/07	11/02/07	04/03/07	24/02/07	11/03/07	05/11/06	Cross-cup	
				DAMP	BBS	CAF	ULA	ROCA	ULA	BAST	LBFA	Ch. B	ARCH	CC1	CC2
1	1882	HUBERT Clemence	340	50	50	50	50	0	50	0	90	0	0	0	0
2	1881	EVRRARD Sarah	276	42	40	46	40	46	44	0	58	0	0	0	0
3	1831	ERARD Ségolène	230	44	46	0	44	48	48	0	0	0	0	0	0
4	1835	DEBATTY Florence	172	0	42	0	0	44	42	44	0	0	0	0	0
5	2037	REMACLE Laure-Anne	46	0	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0
6	1965	PIERRARD Jennifer	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0
7	2092	WILEN Justine	34	0	0	0	0	0	0	34	0	0	0	0	0

Juniors

Place	Dossard	Nom et Prénom	TOTAL	29/10/06	12/11/06	19/11/06	03/12/06	21/01/07	11/02/07	04/03/07	24/02/07	11/03/07	05/11/06	Cross-cup	
				DAMP	BBS	CAF	ULA	ROCA	ULA	BAST	LBFA	Ch. B	ARCH	CC1	CC2
1	17	BODEUX Sarah	236	0	0	50	50	50	44	42	0	0	0	0	0
2	164	CHARLIER Gwennaëlle	44	0	0	0	0	0	0	44	0	0	0	0	0

Seniors

Place	Dossard	Nom et Prénom	TOTAL	29/10/06	12/11/06	19/11/06	03/12/06	21/01/07	11/02/07	04/03/07	24/02/07	11/03/07	05/11/06	Cross-cup	
				DAMP	BBS	CAF	ULA	ROCA	ULA	BAST	LBFA	Ch. B	ARCH	CC1	CC2
1	960	WEYRICH Christine	146	0	48	50	48	0	0	0	0	0	0	0	0
2	1065	VILLANCE Sophie	96	0	0	0	0	48	48	0	0	0	0	0	0
3	1113	CHARLIER Angélique	48	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0	0	0

Masters fem

Place	Dossard	Nom et Prénom	TOTAL	29/10/06	12/11/06	19/11/06	03/12/06	21/01/07	11/02/07	04/03/07	24/02/07	11/03/07	05/11/06	Cross-cup	
				DAMP	BBS	CAF	ULA	ROCA	ULA	BAST	LBFA	Ch. B	ARCH	CC1	CC2
1	2239	LOUBELLE Nathalie	455	0	50	0	50	50	50	0	86	100	0	85	84
2	2266	YERNAUX Huguette	345	0	46	48	0	44	44	42	84	0	0	79	0
3	2238	NICOLAS Myriam	321	0	48	50	48	48	48	46	0	0	0	79	0
4	2495	SAC Myriam	50	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0

Cross court fem

Place	Dossard	Nom et Prénom	TOTAL	29/10/06	12/11/06	19/11/06	03/12/06	21/01/07	11/02/07	04/03/07	24/02/07	11/03/07	05/11/06	Cross-cup	
				DAMP	BBS	CAF	ULA	ROCA	ULA	BAST	LBFA	Ch. B	ARCH	CC1	CC2
1	2301	DELHALLE Annie	242	40	40	44	0	42	37	38	0	0	38	0	0
2	934	GILLET Delphine	200	50	50	50	50	0	0	0	0	0	0	0	0
3	2266	YERNAUX Huguette	138	0	0	0	0	48	46	44	0	0	0	0	0
4	2239	LOUBELLE Nathalie	100	0	0	0	0	50	50	0	0	0	0	0	0
5	16	LAURENT Fanny	84	0	44	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0
6	1065	VILLANCE Sophie	82	0	0	0	38	0	44	0	0	0	0	0	0
7	2484	ALLEGROCK Christele	73	0	0	0	0	0	36	37	0	0	0	0	0
8	2238	NICOLAS Myriam	50	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0

Cross : résultats du challenge prov. individuel

Catégorie : FB Benjamines : 23 athlètes classées

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	19 LUDWIG Romane	CAF	250	50	46	50	50	50	50	50
3	105 BARTHEL Laure	BBS	232	46	48	46	46	44	46	46
7	106 MOREAU Eloise	BBS	192	40	39	40	0	0	38	35
9	172 MACK Alisson	BBS	177	35	37	33	38	34	0	31
14	398 BRANDERS Ange	BBS	77	0	0	0	0	39	0	38

Catégorie : FP Pupilles fem. : 36 athlètes classées

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	2273 RAUSCH Victoria	DAMP	244	50	48	48	46	50	48	46
2	2267 BONHOMME Catherine	DAMP	244	48	50	50	0	42	46	50
3	2307 FROIDMONT Marie Alice	BBS	242	46	44	46	50	48	50	48
4	2306 BOULARD Lucie	BBS	220	44	42	38	42	46	44	44
5	2458 ISTACE Julie	BBS	201	38	40	42	44	37	35	37
11	2564 BASTIN Lore Anne	BBS	171	0	35	30	34	36	33	33
15	2308 ROUFOSSE Amandine	BBS	154	42	37	0	0	39	36	0

Catégorie : FM Minimes fem. : 38 athlètes classées

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	4600 MERNIER Helene	BBS	250	50	50	50	50	50	0	50
10	4604 JEAN Faustine	BBS	178	34	33	34	36	39	35	34
13	4602 ROUFFOSSE Delphine	BBS	148	35	36	0	0	38	39	0
22	4603 MATHIEU Suzanne	BBS	64	0	32	0	32	0	0	0
23	5061 FALMAGNE Pauline	BBS	62	0	0	0	0	0	33	29
37	4691 DUBOIS Steffy	BBS	20	0	0	0	0	0	0	20

Catégorie : FC Cadettes : 27 athlètes classées

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	50 BODEUX Olivia	BBS	248	50	50	50	50	48	48	0
6	160 MACK Jennifer	BBS	200	40	42	40	40	38	36	36

Catégorie : FS Scolaires fem. : 19 athlètes classées

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	1882 HUBERT Clemence	BBS	250	50	50	50	50	0	50	0
3	1831 ERARD Segolene	BBS	230	44	46	0	44	48	48	0
4	1881 EVRARD Sarah	BBS	218	42	40	46	40	46	44	0
9	1835 DEBATTY Florence	BBS	172	0	42	0	0	44	42	44
12	2037 REMACLE Laure Anne	BBS	46	0	0	0	0	0	46	0
15	1965 PIERRARD Jennifer	BBS	40	0	0	0	0	0	0	40
18	2092 WILEN Justine	BBS	34	0	0	0	0	0	0	34

Catégorie : FX Cross court D : 17 athlètes classées

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	2202 DUFRASNE Isabelle	CAF	218	42	42	46	44	44	38	39
2	2301 DELHALLE Annie	BBS	204	40	40	44	0	42	37	38

3	934	GILLET Delphine	BBS	200	50	50	50	50	0	0	0
6	2266	YERNAUX Huguette	BBS	138	0	0	0	0	48	46	44
7	2239	LOUBELE Nathalie	BBS	100	0	0	0	0	50	50	0
10	16	LAURENT Fanny	BBS	84	0	44	0	0	0	40	0
11	2484	ALLEBROECK Christelle	BBS	73	0	0	0	0	0	36	37
12	2238	NICOLAS Myriam	BBS	50	0	0	0	0	0	0	50
14	1065	VILLANCE Sophie	BBS	44	0	0	0	0	0	44	0

Catégorie : FJ Juniores : 10 athlètes classées

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	17 BODEUX Sarah	BBS	236	0	0	50	50	50	44	42
7	164 CHARLIER gwennaelle	BBS	44	0	0	0	0	0	0	44

Catégorie : FV Masters F. : 14 athlètes classées

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	2238 NICOLAS Myriam	BBS	242	0	48	50	48	48	48	46
3	2266 YERNAUX Huguette	BBS	224	0	46	48	0	44	44	42
6	2239 LOUBELE Nathalie	BBS	200	0	50	0	50	50	50	0
12	2495 SAC Myriam	BBS	50	0	0	0	0	0	0	50

Catégorie : FA Seniores : 6 athlètes classées

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	993 JACQUEMIN Isabelle	DAMP	250	50	50	0	50	50	50	50
2	960 WEYRICH Christine	BBS	146	0	48	50	48	0	0	0
4	1065 VILLANCE Sophie	BBS	96	0	0	0	0	48	48	0
5	1113 CHARLIER Angélique	BBS	48	0	0	0	0	0	0	48
6	1112 MATHURIN GERALDINE	DAMP	46	0	0	0	0	0	0	46

Challenge individuel

Imprimé le 30-mars-07

Catégorie : HB Benjamins : 27 athlètes classés

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	278 LAMOTTE Lucas	DAMP	250	0	50	50	50	50	50	48
2	261 TOULEMONDE Guillaume	BBS	242	0	48	48	48	48	48	50
8	374 EVRARD Henri	BBS	153	0	0	0	38	38	42	35
22	301 ARNOULD Mathias	BBS	38	0	38	0	0	0	0	0

Catégorie : HP Pupilles hom. : 32 athlètes classés

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	2766 HENEN David	DAMP	250	0	50	50	50	50	50	50
2	2848 MOREAU Arthur	BBS	233	50	48	48	48	0	39	39
3	2958 mack Dylan	BBS	224	46	46	44	44	40	40	44
9	2767 BODART Robin	BBS	180	40	34	38	31	35	33	32
13	3051 DELWAIDE Antoine	BBS	161	0	31	32	0	33	30	35
21	3249 SPODEN Aurelien	BBS	103	0	0	0	0	36	31	36
29	3185 TOUSSAINT Mathias	BBS	35	0	0	0	35	0	0	0

Catégorie : HM Minimes hom. : 46 athlètes classés

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	5407 LHOIR Julien	ULA	250	50	50	50	50	50	50	0
5	5547 HARTMAN Celestin	BBS	192	40	34	36	37	38	38	39
11	5730 PARISSÉ Arnaud	BBS	162	0	32	0	28	33	37	32
12	5466 BRANDERS Timothy	BBS	159	0	39	40	38	42	0	0
15	5465 MICHEL Anthony	BBS	144	33	27	29	22	26	29	22
22	5831 TOUSSAINT Charles	BBS	90	0	0	0	44	46	0	0
27	5715 TOULEMONDE Anthony	BBS	77	0	35	0	0	0	0	42
31	5975 MOUREAUX William	BBS	48	0	0	0	0	25	0	23
39	5546 MOREAU Bastien	BBS	35	0	0	0	35	0	0	0
40	5893 JOURDAN Clement	BBS	34	0	0	0	0	34	0	0

Catégorie : HC Cadets : 37 athlètes classés

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	14 HUSTIN Valere	DAMP	250	50	50	0	50	50	50	50
3	129 EVRARD Damien	BBS	226	46	46	42	44	46	44	40
4	118 HARTMAN Augustin	BBS	218	44	44	44	39	44	40	42
9	130 CLARENNE Anthony	BBS	178	0	36	0	33	38	35	36
13	60 MICHEL Alexis	BBS	145	28	30	30	27	28	29	25
17	131 LAURENT Julien	BBS	118	0	29	0	0	32	30	27
23	449 GUILLAUME Jonathan	BBS	71	0	0	0	0	39	0	32

Catégorie : HS Scolaires hom. : 16 athlètes classés

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	1850 JADOUL Geoffroy	ROCA	244	50	50	50	48	46	44	44
2	1718 GOBLET Sam	ROCA	242	48	48	48	44	50	48	48
3	1905 FRASELLE Simon	BBS	232	0	46	46	46	48	46	46
4	1710 BARTHOLOME Nicolas	CAF	212	0	42	42	42	44	0	42
5	1709 LECHARLIER Nicolas	CAF	208	0	44	40	40	42	42	40
6	1719 LATINE Corentin	ROCA	203	46	39	38	39	39	40	38
7	1712 BRAUX Bastien	DAMP	196	0	40	39	38	40	0	39
8	1708 LEVEUGLE Gwenaél	CAF	186	42	37	0	36	0	36	35
9	1713 LOUPPE Damien	DAMP	150	0	0	0	50	0	50	50
10	1855 GRIMEE Francois	ULA	148	0	38	0	37	0	37	36
11	1721 ZUNE Sylvain	ULA	111	0	0	0	35	38	38	0
12	1833 LHOAS Quentin	DAMP	76	0	0	0	0	0	39	37
13	1977 GUILMIN Adrien	CAF	44	0	0	44	0	0	0	0
14	1720 VANDE PUT Dorian	ROCA	44	44	0	0	0	0	0	0
15	1745 LAITAT Nicolas	DAMP	37	0	0	0	0	37	0	0
16	1907 HAAS Lionel	ULA	34	0	0	0	34	0	0	0

Catégorie : HX Cross court H : 48 athlètes classés

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	937 HERBEUVAL Maxime	DAMP	232	48	48	0	48	39	42	46
12	1045 BRANLE Thierry	BBS	150	28	29	42	25	26	0	0
14	1137 DEKEYSER Jonathan	BBS	148	0	50	0	0	50	0	48
15	940 MICHEL Johan	BBS	145	27	30	38	23	24	25	25
20	39 MICHEL Gregory	BBS	128	26	28	0	22	23	24	27
24	934 WANLIN Sebastien	BBS	119	42	39	0	38	0	0	0
37	1053 VANDENBERGHE Cedric	BBS	44	0	0	44	0	0	0	0
42	41 LABARE Aymeric	BBS	33	0	0	0	33	0	0	0
48	1122 FRASELLE Fabien	BBS	24	0	0	0	24	0	0	0

Catégorie : HJ Juniors : 9 athlètes classés

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	11 BRAUX Mathieu	DAMP	248	46	48	0	50	50	50	50
3	73 PONCIN Gautier	BBS	186	48	44	0	48	0	46	0
6	40 PRIGNON Benjamin	BBS	88	0	0	0	0	0	44	44
7	39 MICHEL Gregory	BBS	48	0	0	48	0	0	0	0
9	41 LABARE Aymeric	BBS	42	0	42	0	0	0	0	0

Catégorie : HV Masters H. : 34 athlètes classés

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	3514 DELZANDRE Pascal	CAF	246	50	46	50	44	50	46	50
5	3599 DEOM Philippe	BBS	183	37	34	40	29	38	0	34
6	3928 PIERRARD Christian	BBS	173	0	44	0	37	48	44	0
9	3682 HARTMAN Stephane	BBS	162	32	28	33	25	34	32	31
10	3783 DELHASSE Pierre	BBS	154	0	33	39	0	42	0	40
12	3784 WILLAIME Francis	BBS	126	0	30	35	26	35	0	0
14	4268 DUJARDIN Jean Michel	BBS	112	0	0	0	0	39	36	37
21	3604 PIERRET Jean	BBS	78	0	0	0	0	40	0	38
24	3998 DELAIT Dominique	BBS	70	0	32	0	0	0	38	0

Catégorie : HA Seniors : 20 athlètes classés

Place	Dossard, Nom et Prénom	CLUB	TOTAL	PT1	PT2	PT3	PT4	PT5	PT6	PT7
1	1046 ROLIN Boris	BBS	224	42	44	50	40	42	46	0
2	939 HEYDEN Olivier	BBS	203	0	39	48	37	37	40	39
4	1137 DEKEYSER Jonathan	BBS	198	0	50	0	48	50	0	50
11	992 ZEEBROEK Axel	BBS	135	0	0	0	39	46	50	0
15	1045 BRANLE Thierry	BBS	73	0	0	0	0	0	36	37

Cotisations

Certains n'ont pas encore payé leur cotisation de cette année. Voici un petit rappel des prix pour cette saison. Je vous invite à vous mettre en règle le plus rapidement possible.

A. Cotisations individuelles :

1. Juniors, scolaires, cadets, minimes, pupilles, benjamins : 80 €
2. Seniors & masters bénéficiant des services d'un entraîneur du club : 80 €
3. Seniors & masters ne bénéficiant pas des services d'un entraîneur du club : 50 €

B. Cotisations familiales :

1. Deux athlètes : maximum 150 € (voir tarifs enA)
2. Trois athlètes & plus : 190 €

C. Attention, pour les nouveaux affiliés et en plus de la cotisation, 15 €

Cross : résultats du challenge prov. interclubs

Le challenge est calculé en prenant, pour chaque club, les 5meilleurs résultats de chaque compétition.
Le challenge est basé sur le résultat de toutes les compétitions;

Catégorie : FB	Benjamines	Coefficient : 0,5						
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7
1 CAF	745,00	89,50	107,00	111,50	109,00	109,00	107,00	112,00
2 BBS	399,50	60,50	62,00	59,50	42,00	58,50	42,00	75,00

Catégorie : FP	Pupilles fem.	Coefficient : 1						
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7
1 BBS	1260,00	170,00	198,00	156,00	170,00	206,00	198,00	162,00

Catégorie : FM	Minimes fem.	Coefficient : 1,2						
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7
1 DAMP	1807,20	262,80	260,40	264,00	260,40	231,60	271,20	256,80
3 BBS	1006,80	142,80	181,20	100,80	141,60	152,40	128,40	159,60

Catégorie : FC	Cadettes	Coefficient : 1,4						
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7
1 CAF	1411,20	169,40	162,40	282,80	239,40	211,40	151,20	194,60
4 BBS	795,20	126,00	128,80	126,00	126,00	120,40	117,60	50,40

Catégorie : FS	Scolaires fem.	Coefficient : 1,6						
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7
1 BBS	1648,00	217,60	284,80	153,60	214,40	220,80	368,00	188,80

Catégorie : FX	Cross court D	Coefficient : 0,5						
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7
1 BBS	447,00	45,00	67,00	47,00	25,00	70,00	108,50	84,50

Catégorie : FJ	Juniors	Coefficient : 1,8						
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7
1 DAMP	837,00		176,40				259,20	401,40
2 BBS	504,00			90,00	90,00	90,00	79,20	154,80

Catégorie : FV	Masters F.	Coefficient : 1,8						
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7
1 DAMP	2149,20	338,40	226,80	307,80	376,20	367,20	158,40	374,40
2 BBS	1371,60		259,20	176,40	176,40	255,60	255,60	248,40

Catégorie : FA	Seniores	Coefficient : 1,8						
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7
1 DAMP	874,80	176,40	172,80		172,80	90,00	90,00	172,80
2 BBS	522,00		86,40	90,00	86,40	86,40	86,40	86,40

Catégorie : HB		Benjamins		Coefficient : 0,5					
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7	
1 DAMP	460,50	23,00	45,00	67,00	98,50	43,50	90,00	93,50	
4 BBS	240,50		43,00	24,00	43,00	43,00	45,00	42,50	

Catégorie : HP		Pupilles hom.		Coefficient : 1					
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7	
1 ULA	1377,00	156,00	196,00	176,00	205,00	217,00	218,00	209,00	
2 BBS	1118,00	136,00	159,00	162,00	158,00	144,00	173,00	186,00	

Catégorie : HM		Minimes hom.		Coefficient : 1,2					
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7	
1 ULA	1599,60	208,80	261,60	254,40	271,20	153,60	268,80	181,20	
2 BBS	1178,40	87,60	200,40	126,00	218,40	231,60	124,80	189,60	

Catégorie : HC		Cadets		Coefficient : 1,4					
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7	
1 DAMP	1859,20	291,20	306,60	163,80	281,40	236,60	288,40	291,20	
2 BBS	1562,40	165,20	259,00	162,40	200,20	278,60	249,20	247,80	

Catégorie : HS		Scolaires hom.		Coefficient : 1,6					
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7	
1 ROCA	1582,40	300,80	219,20	217,60	209,60	216,00	211,20	208,00	
5 BBS	444,80		73,60	73,60	73,60	76,80	73,60	73,60	

Catégorie : HX		Cross court H		Coefficient : 0,5					
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7	
1 DAMP	682,00	114,00	106,50	20,00	113,50	107,50	113,00	107,50	
3 BBS	419,00	61,50	88,00	62,00	71,50	61,50	24,50	50,00	

Catégorie : HJ		Juniors		Coefficient : 1,8					
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7	
1 DAMP	961,20	172,80	176,40		90,00	172,80	176,40	172,80	
2 BBS	655,20	86,40	154,80	86,40	86,40		162,00	79,20	

Catégorie : HV		Masters H.		Coefficient : 1,8					
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7	
1 DAMP	2581,20	394,20	372,60	383,40	387,00	293,40	370,80	379,80	
2 BBS	1877,40	124,20	311,40	264,60	210,60	372,60	270,00	324,00	

Catégorie : HA		Seniors		Coefficient : 2					
CLUB	Total	1	2	3	4	5	6	7	
1 DAMP	2556,00	442,00	422,00	180,00	436,00	402,00	334,00	340,00	
2 BBS	1820,00	84,00	266,00	196,00	328,00	350,00	344,00	252,00	

Cross : résultat général du challenge prov. interclubs

			Course	Course	Course	Course4	Course	Course	Course
F E M M E S	Club	Total							
	1 DAMP	8 908,70	1 231,10	1 231,60	794,80	1 178,30	1 008,40	1 333,50	2 131,00
	2 BBS	7 954,10	761,90	1 267,40	999,30	1 071,80	1 260,10	1 383,70	1 209,90
	3 CAF	5 072,70	506,30	696,40	880,10	776,60	836,00	597,60	779,70
	4 ULA	3 673,90	473,60	459,40	334,40	999,10	330,20	628,50	448,70
5 ROCA	1 737,20	174,20	307,00	234,40	126,20	329,80	306,40	259,20	

			Course	Course	Course	Course4	Course	Course	Course
H O M M E S	Club	Total							
	1 DAMP	11 590,90	1 788,20	1 712,50	1 064,80	1 787,60	1 594,00	1 742,20	1 901,60
	2 BBS	9 315,70	744,90	1 555,20	1 157,00	1 389,70	1 558,10	1 466,10	1 444,70
	3 CAF	5 692,00	632,60	630,00	1 255,30	841,50	739,30	573,20	1 020,10
	4 ULA	5 676,10	608,90	1 011,00	564,00	1 093,60	659,40	1 030,70	708,50
5 ROCA	3 910,10	440,70	536,70	598,50	344,80	738,20	542,10	709,10	

			Course	Course	Course	Course4	Course	Course	Course
G E N E R A L	Club	Total							
	1 DAMP	20 499,60	3 019,30	2 944,10	1 859,60	2 965,90	2 602,40	3 075,70	4 032,60
	2 BBS	17 269,80	1 506,80	2 822,60	2 156,30	2 461,50	2 818,20	2 849,80	2 654,60
	3 CAF	10 764,70	1 138,90	1 326,40	2 135,40	1 618,10	1 575,30	1 170,80	1 799,80
	4 ULA	9 350,00	1 082,50	1 470,40	898,40	2 092,70	989,60	1 659,20	1 157,20
5 ROCA	5 647,30	614,90	843,70	832,90	471,00	1 068,00	848,50	968,30	

21	PIERRARD Geoffrey	43	SH	0h27m21s	190
22	MARTIN Laurent	61	SH	0h27m53s	189
23	LOUIS Cécile	2	JD	0h28m1s	199
24	LOUIS Pascal	3	AH	0h28m1s	197
25	THIRY Hubert	44	AH	0h28m8s	196
26	PERREAUX Nicolas	51	JH	0h28m22s	194
27	TOULEMONDE Guillaume	94	JH	0h28m25s	193
28	ROISEUX Simon	34	JH	0h28m28s	192
29	ERARD Ségolène	19	JD	0h28m43s	198
30	BRANLE Francis	81	AH	0h28m46s	195
31	LAPAILLE Nicolas	79	SH	0h28m52s	188
32	ROBBERECHTS Bertrand	32	JH	0h29m26s	191
33	SAINT-MARD Marie-Christine	67	AD	0h29m38s	200
34	PERREAUX Yves	55	AH	0h30m27s	194
35	MOREAU Arthur	70	JH	0h30m48s	190
36	FELOT Virginie	73	SD	0h31m5s	200
37	LAMOCK Roger	75	AH	0h31m48s	193
38	PARISSE Arnaud	45	JH	0h31m52s	189
39	VANDERVEKEN Jeanine	48	AD	0h33m11s	199
40	PIERRARD Jennifer	40	JD	0h33m15s	197
41	MEIS Lucas	23	JH	0h33m57s	188
42	GONTY Marie-Paule	85	AD	0h34m6s	198
43	BOUSSIN Lila	86	SD	0h34m15s	199

CHALLENGE DES ARDENNES 2007

Allure libre du samedi 31 mars 2007 à Rossart - 6 kms

Pl.	Nom-Prénom	Dos.	Cat.	Temps	Pts
1	CLARINVAL Antoine	29	SH	0h22m6s	200
2	MAISSIN Vincent	56	SH	0h22m54s	199
3	CRAVATTE Michel	36	SH	0h22m59s	198
4	DEOM William	18	SH	0h24m21s	197
5	ROBBERECHTS Nicolas	30	JH	0h25m1s	200
6	PETITJEAN Geoffrey	78	SH	0h25m9s	196
7	PONCIN Thomas	88	JH	0h25m17s	199
8	HANSEN Martin	89	JH	0h25m30s	198
9	SAINT-MARD Philippe	68	AH	0h25m31s	200
10	PIERRARD William	41	JH	0h25m36s	197
11	LEONARD Olivier	42	SH	0h25m52s	195
12	LAMBERT Vincent	60	SH	0h25m56s	194
13	PERREAUX Mathieu	52	JH	0h25m59s	196
14	ANNET Pierre	35	JH	0h26m0s	195
15	MERNIER Hélène	65	JD	0h26m25s	200
16	BRANLE Thierry	82	SH	0h26m43s	193
17	MASSICOTTE Olivier	31	SH	0h26m48s	192
18	BLONDIAUX Dany	66	AH	0h26m49s	199
19	EDOM Michel	62	SH	0h27m17s	191
20	CLARINVAL Benoit	28	AH	0h27m19s	198

68	DEWANDRE Alice	80	AD	1h3m34s	187
69	FORGET Sybille	96	JD	1h3m34s	194
70	HANSEN Clément	59	JH	1h3m51s	183
71	DELOGNE Geoffrey	58	JH	1h4m5s	182
72	THIRY Alexandra	97	JD	1h4m6s	193
73	PERREAUX Clément	54	JH	1h4m21s	181
74	GUISSART Marie-Paule	22	AD	1h4m22s	186
75	TIRISSE Paulette	53	AD	1h4m22s	185
76	DELOGNE Pierre	57	SH	1h4m22s	185
77	BASTIN Nathalie	33	AD	1h4m22s	184
78	DELOGNE Jeannine	74	AD	1h4m22s	183
79	MIGNON Denis	20	AH	1h5m51s	188
80	PONCELET Sylviane	100	SD	1h10m58s	196
81	DUPONT Maïté	83	SD	1h10m58s	195
82	VIGNERY Krisel	5	SD	1h11m3s	194
83	DELABIE Quentin	6	SH	1h11m5s	184
84	ANCIAX Dominique	7	SH	1h11m5s	183
85	ERARD Gwendoline	8	SD	1h11m5s	193
86	WERON Joseph	9	AH	1h11m5s	187
87	VILLANCE Christine	10	SD	1h11m5s	192
88	SANTIQUIAN Pierre	11	SH	1h11m6s	182
89	ROSSIGNOL Véronique	12	SD	1h11m22s	191
90	ELISE Fabrice	13	SH	1h11m22s	181
91	HERIN Christel	14	SD	1h11m22s	190

44	FELOT Lydie	72	AD	0h34m25s	197
45	PAQUOT Marylene	4	AD	0h34m37s	196
46	CONDROTTE Anita	24	AD	0h34m38s	195
47	ARNOULD Christine	25	AD	0h36m28s	194
48	ARNOULD Ariane	26	JD	0h36m29s	196
49	ADAM Caroline	27	JD	0h36m58s	195
50	GROFILS Simone	50	AD	0h37m0s	193
51	WILLEME Guy	87	AH	0h37m1s	192
52	PLAINCHAMP Mirella	1	AD	0h37m31s	192
53	THIRY Anthony	98	JH	0h37m32s	187
54	CONNEROTTE Ludovic	38	SH	0h38m18s	187
55	WOVEZ Wivine	39	SD	0h38m19s	198
56	GAILLARD Christiane	46	AD	0h39m17s	191
57	GAUSSIN Jacques	71	AH	0h39m35s	191
58	STREVELER Christine	77	AD	0h39m36s	190
59	VAN DER WINKEL Sophie	76	SD	0h40m4s	197
60	MAISSIN Benoit	37	JH	0h40m54s	186
61	ISTACE Jean-Claude	84	AH	0h41m36s	190
62	MOREAU Bastien	69	JH	0h46m45s	185
63	VLEURICK Etienne	47	SH	0h53m27s	186
64	LOUPPE René	91	AH	0h55m57s	189
65	ANNIZET Francine	90	AD	0h56m40s	189
66	FORGET Clément	95	JH	1h3m24s	184
67	PONCELET Myriam	17	AD	1h3m31s	188

13	DELAIT Dominique	1512	V1	0h51m4s	196
14	DEOM Philippe	1507	V1	0h51m20s	195
15	GODERNIAUX Patrice	1528	V2	0h51m39s	199
16	ANNET Thierry	1552	SH	0h54m15s	193
17	MATHELIN Florence	1540	A1	0h54m27s	200
18	PONCIN Gerard	1538	V2	0h54m34s	198
19	SAC Myriam	1541	A2	0h55m17s	200
20	ERARD Patrick	1502	V2	0h56m23s	197
21	FELOT Michel	1535	V3	0h56m46s	200
22	BLOMMAERT Edward	1531	V2	0h57m46s	196
23	BOUSSIN Julien	1545	V1	0h57m48s	194
24	WEYRICH Christine	1547	A1	0h57m51s	199
25	LOUIS Marc	1515	V2	0h59m9s	195
26	SPIESER Jean-Paul	1508	V1	0h59m15s	193
27	HARTMAN Stéphane	1530	V1	0h59m26s	192
28	WILLAIME Francis	1524	V2	0h59m50s	194
29	ARNOULD Dany	1532	V2	1h1m18s	193
30	NESTOROWIEZ Patrick	1511	V2	1h2m13s	192
31	LIEGEOIS Christian	1513	V3	1h2m13s	199
32	DEWANDRE André	1542	V2	1h2m29s	191
33	LIEFFRIG Jean-Jacques	1523	V1	1h2m35s	191
34	HENNERESSE Isabelle	1519	A1	1h2m40s	198
35	BARVAUX Vincent	1536	V1	1h4m23s	190

92	MATHET Jonathan	15	SH	1h11m23s	180
93	GORI Fabien	16	SH	1h11m23s	179
94	CRUZ Henrique	21	SH	1h11m23s	178
95	SOQUAY Geneviève	93	AD	1h12m33s	182
96	PONCELET Fabienne	92	SD	1h12m34s	189
97	DELOGNE Robert	49	AH	1h16m47s	186

CHALLENGE DES ARDENNES 2007

Allure libre du samedi 31 mars 2007 à Rossart - 12 kms

Pl.	Nom-Prénom	Dos.	Cat.	Temps	Pts
1	MANDELLI Michaël	1503	SH	0h42m27s	200
2	DE BONDT Hendrik	1514	V1	0h43m50s	200
3	PAUL Thierry	1501	SH	0h44m44s	199
4	DENIS Patrick	1521	V1	0h46m33s	199
5	GRASMUCK Mickael	1504	SH	0h47m10s	198
6	PIERRARD Christian	1517	V1	0h47m40s	198
7	HEYDEN Olivier	1516	SH	0h48m17s	197
8	LAMETTE Pierre	1510	V1	0h48m30s	197
9	TOULLEC Franck	1506	SH	0h49m22s	196
10	BOURGUIGNON Laurent	1522	SH	0h49m53s	195
11	BOURBON Jean-Yves	1505	V2	0h50m11s	200
12	LABARE Aymeric	1525	SH	0h50m12s	194

CHALLENGE DES ARDENNES 2007

Allure libre du samedi 7 avril 2007 à Lavacherie - 5 kms

20

Pl.	Nom-Prénom	Dos.	Cat.	Temps	Pts
1	CLARINVAL Antoine	29	SH	0h17m33s	200
2	SON Martin	111	JH	0h17m55s	200
3	HARTMAN Augustin	113	JH	0h19m32s	199
4	SAINT-MARD Philippe	68	AH	0h20m24s	200
5	MARTIN Laurent	61	SH	0h21m29s	199
6	LOUIS Cécile	2	JD	0h21m34s	200
7	LOUIS Pascal	3	AH	0h21m34s	199
8	CLARINVAL Benoit	28	AH	0h21m58s	198
9	ERARD Thimothée	115	SH	0h22m40s	198
10	BRANLE Francis	81	AH	0h22m52s	197
11	SAINT-MARD Marie-Christine	67	AD	0h23m13s	200
12	BODEUX Dominique	107	AH	0h23m17s	196
13	BODEUX Sarah	108	SD	0h23m45s	200
14	PARISSE Arnaud	45	JH	0h24m37s	198
15	FELOT Virginie	73	SD	0h24m50s	199
16	GUILLAUME Jonathan	105	JH	0h24m57s	197
17	SON Clément	110	JH	0h25m40s	196
18	FRAIPONT William	104	JH	0h25m49s	195
19	ERARD Ségolène	19	JD	0h26m3s	199

36	CHEBIEB Mohand	1533	V3	1h5m11s	198
37	HIRARDOT Brigitte	1509	A2	1h5m39s	199
38	CLARINVAL Isabelle	1529	SD	1h6m22s	200
39	DELIZEE Michel	1500	V2	1h6m27s	190
40	GUIOT Jacques	1548	V2	1h6m58s	189
41	DEBERNARDINI Sonia	1534	A2	1h7m2s	198
42	PEETERS Marc	1537	V2	1h7m32s	188
43	SAUBOIN Dominique	1551	A1	1h7m51s	197
44	BOUSSIN Eric	1546	V1	1h8m13s	189
45	HUBAUX Bernard	1526	V3	1h8m41s	197
46	DOUTRELOUX Stéphane	1550	SH	1h8m41s	192
47	PIRSON Isabelle	1549	A2	1h9m8s	197
48	PENALBA Christian	1554	V2	1h10m1s	187
49	VILLE Jean-Pierre	1543	V3	1h10m4s	196
50	PIRSON Patrice	1520	V2	1h11m31s	186
51	HINNEKENS Christiane	1527	A2	1h14m37s	196
52	CLEMENTZ Anita	1539	A1	1h14m38s	196
53	LUGEN Noella	1518	A1	1h16m1s	195
54	BANDIN Francis	1544	V2	1h28m30s	185
55	LEMAIRE Pierre	1553	V3	1h30m0s	195

CHALLENGE DES ARDENNES 2007

Allure libre du samedi 7 avril 2007 à Lavacherie - 11 kms

Pl.	Nom-Prénom	Dos.	Cat.	Temps	Pts
1	MANDELLI Michaël	1503	SH	0h40m44s	200
2	DE BONDT Hendrik	1514	V1	0h42m34s	200
3	HEYDEN Olivier	1516	SH	0h45m52s	199
4	LAMETTE Pierre	1510	V1	0h46m4s	199
5	LHOAS Olivier	1562	V1	0h46m14s	198
6	CHATEL Daniel	1557	V2	0h46m22s	200
7	BOURBON Jean-Yves	1505	V2	0h47m3s	199
8	TOULLEC Franck	1506	SH	0h47m40s	198
9	LIEGEOIS Pascal	1556	SH	0h47m53s	197
10	MOREAU Fabrice	1555	V1	0h48m37s	197
11	SON Charles	1561	V1	0h48m37s	196
12	GODERNIAUX Patrice	1528	V2	0h49m4s	198
13	DEOM Philippe	1507	V1	0h50m22s	195
14	DEMASY Patrick	1560	SH	0h50m47s	196
15	DUPONT Roger	1564	V2	0h51m8s	197
16	FELOT Michel	1535	V3	0h51m56s	200
17	PONCIN Gerard	1538	V2	0h54m43s	196
18	ERARD Patrick	1502	V2	0h54m45s	195

20	VANDERVEKEN Jeanine	48	AD	0h26m5s	199
21	BESONHE Vital	101	AH	0h27m14s	195
22	FELOT Lydie	72	AD	0h27m19s	198
23	ADAM Caroline	27	JD	0h29m23s	198
24	WILLEME Guy	87	AH	0h29m53s	194
25	PLAINCHAMP Mirella	1	AD	0h30m40s	197
26	ISTACE Jean-Claude	84	AH	0h31m2s	193
27	PARISSE Sébastien	103	JH	0h33m8s	194
28	HALLET Françoise	102	AD	0h35m50s	196
29	ALLEBROECK Christèle	106	AD	0h38m1s	195
30	LOUPPE René	91	AH	0h38m3s	192
31	GUILLAUME Alain	109	SH	0h38m22s	197
32	VLEURICK Etienne	47	SH	0h39m48s	196
33	ANNIZET Francine	90	AD	0h41m11s	194
34	PONCELET Myriam	17	AD	0h43m13s	193
35	DEWANDRE Alice	80	AD	0h43m14s	192
36	STOCK Nathalie	116	SD	0h55m57s	198
37	COIBION Emilie	119	SD	1h1m59s	197
38	MIGNON Denis	20	AH	1h2m34s	191
39	COIBION Emmanuelle	112	SD	1h2m54s	196
40	HENNAU Annie	118	AD	1h2m55s	191

19	WILLAIME Francis	1524	V2	0h55m28s	194
20	NICOLAS Myriam	1558	A1	0h55m44s	200
21	HUBERT José	1565	V1	0h56m46s	194
22	LOUIS Marc	1515	V2	0h57m7s	193
23	HARTMAN Stéphane	1530	V1	0h57m45s	193
24	HUBERT Clémence	1566	SD	0h57m58s	200
25	LIEFFRIG Jean- Jacques	1523	V1	0h58m41s	192
26	LIEGEOIS Christian	1513	V3	0h59m16s	199
27	DEWANDRE André	1542	V2	1h0m19s	192
28	CHEBIEB Mohand	1533	V3	1h1m30s	198
29	VIDAR François	1559	V2	1h2m26s	191
30	HIRARDOT Brigitte	1509	A2	1h2m30s	200
31	DEBERNARDINI Sonia	1534	A2	1h4m14s	199
32	HUBAUX Bernard	1526	V3	1h5m27s	197
33	PENALBA Christian	1554	V2	1h9m44s	190
34	MARTIN Charles	1563	V2	1h9m45s	189
35	BANDIN Francis	1544	V2	1h20m0s	188
36	HINNEKENS Christiane	1527	A2	1h34m31s	198

Calendrier piste 2007 : suite et fin

Athlétique Club Bertrix Basse –Semois Samedi 11/ 08/ 06 : 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique – Pointes 6mm – Chrono électrique

6° Challenge des Lancers

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
C Sc J S V M	Po, D, Ma, J,	Po, D, Ma, J,

Horaire

Heure	Courses		Concours			
	Dist	Cat	Po	D	Ma	Jav
14h00					J, S, M / H	J, S, M / F
15h00					J, S, M / F C, Sc / F	C, Sc / H
16h00			J, S, M / F		C, Sc / H	J, S, M / H
17h00			J, S, M / H	J, S, M / F		C, Sc / F
18h00			C, Sc, / H	C, Sc / F		
19h00			C, Sc / F	J, S, M / H		
20h00				C, Sc / H		

F: Filles M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P: pupille, B: benjamin
H: Hommes M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Pour être classés dans le challenge, il est impératif de participer à trois épreuves au choix sur les quatre proposés.

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Mercredi 26 / 09/ 07 : 18h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique – Pointes 6mm – Chrono électrique

Meeting de clôture Benj à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Jun, Sen, Masters,	100, 300, Mile, 5000, Po, Disq,	100, 300, Mile, 5000, Po, Disq,
Cad, Scol	100, 300, Mile, Po, Disq,	100, 300, Mile, Po, Disq,
Min	80, 1000, Jav	80, 1000, Jav
Benj, Pup	60, 1000, B.Ho	60, 1000, B.Ho

Horaire

Heure	Courses		Concours		
	Dist	Cat	Po	D	Jav / BHo
18h00	100	C, Sc, J, S, M / F	C, Sc / H	C, Sc, J, S, M / F	B / F
	100	C, Sc, J, S, M / H			
	80	M / F			
	80	M / H			
18h30	60	B / H			B / H
	60	B / F			
	60	P / F			
	60	P / H			
19H05	Mile	C, Sc, J, S, M / F	C, Sc, J, S, M / F	J, S, M / H	P / F
	Mile	C, Sc, J, S, M / H			
	300	C, Sc, J, S, M / F			
	300	C, Sc, J, S, M / H			
19h40	1000	B, P / F			P / H
	1000	M / F			
	1000	M / H			
20h10	1000	M / H	J, S, M / H	C, Sc / H	
	1000	B, P / H			
20h15	5000	J, S, M / F			M / F
	5000	J, S, M / H			
20h45					M / H

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Mercredi 22/ 08/ 07 : 18h30

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique – Pointes 6mm – Chrono électrique

Meeting Jeunes B, P, M

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Min	80, 150, 80H, L, Po	80, 150, 60H, L, Po
Pup	60, 60H, L, Po, B Ho	60, 60H, L, Po, B Ho
Benj,	60, L, Po, B Ho	60, L, Po ; B Ho

Horaire

Heure	Courses		Concours		
	Dist	Cat	Po	B Ho	L
18h30	80H	M / H	B / H		B / F
	60H	M / F			
	60H	P / F			
	60H	P / H			
19h00	60	B / F	M / H		M / F
	60	P / F			
	60	B / H			
	60	P / H			
19h30	80	M / H	P / H	B / F	P / F
	80	M / F			
20h00			P / F	B / H	P / H
20h30	150	M / F	B / F	P / F	B / H
	150	M / H			
21h00			M / F	P / H	M / H

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Tableau des voix de l'assemblée générale LBA

CLUBS	LIC	VOIX	INTERCLUBS						CROSS				TOTAL
			HOMMES	DAMES	V/A	G+F	D	H	MAX.18	MAX.30			
RCB	135	7	R1 4	R1 4	1 1	3			13		20		
SPA	357	12	E 5	E 5		4		1	15		27		
RFCL	414	12	N 6	E 5	1 1	4			17		29		
CAS	117	6	R1 4	R2 3	1 1	2			11		17		
CRAC	224	9	R1 4	R1 4	1	2	1 1		13		22		
RUSTA	201	9	E 5	R2 3	1	3	1		13		22		
SCA	37	3							0		3		
SMAC	234	9	E 5	E 5	1 1	4		1	17		26		
MALM	46	4							0		4		
GOSP	30	2							0		2		
FCHA	190	8	R1 4	R3 2	1 1	2			10		18		
WS	185	8	R1 4	E 5	1	3			13		21		
HF	333	11	E 5	E 5	1	4	1 1		17		28		
IXEL	84	5	R3 2		1				3		8		
DACM	100	6	R3 2	R3 2	1	2			7		13		
RESC	367	12	N 6	N 6	1 1	4			18		30		
CSF	227	9	E 5	E 5	1 1	3			15		24		
MOHA	264	10	E 5	R1 4	1	2		1	13		23		
USLE	10	2							0		2		
ACLO	247	10	R3 2		1				3		13		
CABW	484	12	N 6	N 6	1 1	4	1 1		18		30		
ULA	116	6	R3 2	R3 2					4		10		
DAMP	459	12	N 6	N 6	1 1	4	1 1		18		30		
LACE	65	4		R1 4	1				5		9		
SER	128	7	E 5	R2 3					8		15		
RIWA	180	8	R2 3	R3 2	1 1	1			8		16		
CAF	129	7	R3 2	R3 2	1	3			8		15		
EAH	79	5							0		5		
ONH	33	3						1	1		4		
BBS	129	7	E 5	R1 4	1 1	1			12		19		
ARCH	190	8	R2 3	R3 2				1 1	7		15		
ACCO	60	4						1 1	2		6		
HUY	109	6	R2 3	R1 4		1			8		14		
OCAN	91	6	R3 2	R2 3	1 1	1			8		14		
JSMC	206	9	R1 4	R2 3	1	3		1	12		21		
USBW	273	10	R2 3	R1 4	1 1	3		1	13		23		
UAC	138	7	R2 3					1	4		11		
HERV	279	10	R1 4	E 5		4	1 1		15		25		
FAC	62	4	R3 2	R3 2					4		8		
ACLE	103	6	R3 2	R3 2		3	1		8		14		
CSDY	391	12	R1 4	E 5	1 1	2		1	14		26		
FLEU	78	5			1				1		6		
ACTE	25	2							0		2		
OSGA	157	8	R3 2	R2 3		3			8		16		
DS	186	8	R1 4	R1 4	1 1	4	1 1		16		24		
ROCA	53	4	R3 2			2			4		8		
UAFA	95	6	R2 3	R2 3	1	2		1	10		16		
WRC	29	2							0		2		
ACO	88	5	R2 3		1	2			6		11		
	8217	347		141		127	27	17	85	10	17	420	767

Santé : la maladie du "Pied d'Athlète"

On l'appelle " Pied d'Athlète " ou " *Athlete's Foot* " en anglais. Normal. Cette maladie s'attrape surtout en marchant pieds nus dans les vestiaires sportifs. La maladie du " Pied d'Athlète " - scientifiquement le *tinea pedis* - fait partie des dermatomycoses, c'est-à-dire une colonisation de la peau par des champignons microscopiques (dermatophyte : trichophyton). C'est une maladie contagieuse. Cela commence généralement par des démangeaisons entre les orteils, majorées le soir ou au chaud. Ensuite apparition de rougeurs, de petites cloques, de squames et de parties dénudées. En l'absence de traitement, la peau peut se fendiller et une fissure douloureuse risque de se former. Si cette fissure s'infecte, elle peut causer des maladies plus graves...

Il y a un risque de propagation aux ongles (onychomycose), à l'aîne, aux mains et au scrotum chez les hommes. Dans ces cas-là, il faut d'abord penser à ne pas se gratter. Vous risqueriez en effet de propager la maladie à d'autres parties du corps ! Lorsque les ongles sont atteints, ces derniers poussent plus lentement, s'épaississent, changent de couleur (deviennent blancs, noirs ou jaunes) et se cassent ou s'effritent beaucoup plus facilement. Pendant une crise aiguë, des cloques localisées sur l'arche et autour du pied peuvent apparaître. Un médecin déterminera le traitement en fonction de l'espèce parasite, ce qui implique parfois d'analyser de petits bouts de peaux mortes (squames) ou de fragments d'ongles.

Contre ce genre d'infections par champignons qui s'attaquent aux couches superficielles de la peau, nous disposons de nombreux médicaments qui assurent un taux de guérison de l'ordre de 85 à 100%. Les crèmes antifongiques (Daktarin, Nizoral) traitent le mal en profondeur. Il faut les appliquer 2 x/jour entre 2 à 6 semaines ! Il faut en effet continuer à appliquer le traitement jusqu'à 1 semaine au moins après que la guérison des lésions a été obtenue ! Déborder l'application largement au delà de la zone atteinte. Il est utile également d'appliquer de la crème entre les orteils, même si aucune lésion n'y est visible. Le Daktarin poudre peut être appliqué en plus (1 x/jour) entre les orteils. Il est également utile de saupoudrer une fois par jour les chaussettes et chaussures pendant la période de traitement afin d'éviter une ré-infection par des spores de champignons subsistantes.

Le spray Dermazole a un intérêt préventif. Pour éviter les récurrences, il existe aussi des poudres qui assèchent la peau et empêchent la macération du pied pendant l'effort (paillettes d'acide borique à saupoudrer dans les chaussettes mais à ne pas utiliser en cas de lésions !). Il faut savoir que les pieds produisent énormément de sueur. Jusqu'à 15 grammes par heure ! Cette humidité entraîne facilement des irritations et une fragilisation de la peau face aux infections de toutes natures. Il est également possible de prévenir ces problèmes par des bains de pieds dans du bicarbonate de soude.

En observant scrupuleusement les indications des traitements, on constate très vite une nette amélioration. Pour les ongles, la guérison est plus délicate et surtout beaucoup plus lente. Il faut prendre des médicaments par la bouche (Lamisil) pendant une période de 3 mois, 6 mois, voire un an. Mais là encore, on aboutit à de bons résultats. Malheureusement, les mêmes causes produisant les mêmes effets, il arrive très souvent que l'on assiste à des récurrences. Tout le travail doit donc être recommencé. Pour éviter d'en arriver là et forcer les champignons à battre définitivement en retraite, il faut observer des règles très strictes avant, pendant et après l'effort.

Que Faire ?

1. Consulter un médecin dès la première apparition. Surtout ne vous traitez pas vous-même avant d'avoir eu un diagnostic médical précis.
2. Éviter de se promener pieds nus dans des endroits publics. Plus particulièrement dans les gymnases, les piscines et les hôtels. Dans ces lieux à risques, prévoyez de vous déplacer avec des sandalettes à la piscine,

il faut impérativement passer par le pédiluve avant et après s'être baladé sur les bords du bassin

3. Éviter de porter des vêtements (chaussettes, maillots), chaussures et effets personnels d'autres personnes. Ne prêtez pas non plus les vôtres. N'utilisez pas la serviette ni le tapis de bain de quelqu'un d'autre, afin de limiter les risques de propagation.

4. Garder toujours les ongles des pieds propres et courts. Une hygiène rigoureuse permet de s'apercevoir rapidement du moindre changement. Après le bain ou la douche, séchez-les consciencieusement. Sans oublier l'interstice entre les orteils.

5. Porter des chaussettes en coton. Les fibres synthétiques peuvent parfois favoriser la transpiration et l'infection. Changez quotidiennement de chaussettes, lavez les à 60°C pour éliminer les champignons

6. Choisir des chaussures adaptées. La chaleur et l'humidité qui peuvent se former à l'intérieur des chaussures favorisent la prolifération des champignons et augmentent le risque de développer le pied d'athlète. Il est donc préférable de porter des chaussures en cuir (la matière synthétique ne permet pas l'aération dans la chaussure), suffisamment larges, confortables et bien aérées. Les semelles en caoutchouc sont déconseillées. Pendant la saison estivale, le port de sandales est un choix judicieux. Les chaussures en toile, en nylon et en plastique, qui favorisent également la transpiration, sont à éviter.

7. Laver fréquemment les sols. Surtout si un membre de votre famille est atteint de pied d'athlète et que vous avez l'habitude de marcher pieds nus. Les responsables de l'hygiène en mission prennent conscience du problème et passent régulièrement les lieux à l'eau de Javel.

8. Éviter les récurrences. Soyez vigilant et encouragez vos enfants à l'être. Assurez-vous qu'ils ne sont pas contaminés et intégrez l'inspection des pieds et des ongles dans leur routine quotidienne. Vous pouvez aussi, à titre préventif, vaporiser vos pieds, vos chaussettes et chaussures avec du spray fongicide (Dermazole) ou continuer à saupoudrer des poudres antifongiques (Daktarin) dans vos chaussures de sport.

9. Se débarrasser des chaussures une fois le " Pied d'Athlète " traité. Les chaussures pourraient avoir été contaminées par le champignon. Si vous désirez malgré tout les conserver, désinfectez-les. Ensuite, traitez-les au moins une fois par semaine. Pour ce faire, saupoudrez ou vaporisez-en l'intérieur à l'aide d'un fongicide en poudre ou en aérosol. Cela permet d'éviter les récurrences.

Piste : derniers résultats indoor

Les athlètes qui participent à des compétitions hors province sont invités à communiquer leurs résultats à Jean PIERRET le plus rapidement possible afin qu'il les compile et les transmette pour publication dans le prochain Bleu & Blanc (courriel : pierretjean@scarlet.be). Les résultats qui ne lui sont pas communiqués peuvent être considérés comme perdus pour le club et pour l'athlète.

4/03/2007 Gand_ Championnat universitaire

400	Senior	VT
5 WANLIN	Sébastien	52"70

22/03/2007 Helsinki_ Championnat Europe

3000	Ainée	W40 Or	VT
1 LOUBELE	Nathalie	9'51"6	
3000	Ainée	W45	VT
9 YERNAUX	Huguette	11'59"0	

Entrées et progressions au TOP-10 : saison 2006-2007

Catégorie	Discipline	Poids	Place	NOM	PRENOM	record	Date
Cadette	400		1	BODEUX	Olivia	62"53	27-janv-07
Cadette	800		3	BODEUX	Olivia	2'24"17	4-mars-07
Cadet	60		2	MAES	Arthur	8"25	20-janv-07
Cadet	200		2	MAES	Arthur	27"13	20-janv-07
Cadet	Poids	4 kg	5	GUILLAUME	Jonathan	10m79	20-janv-07
ScolaireF	60		2	REMACLE	Laure-Anne	8"09	27-janv-07
ScolaireF	60		3	ERARD	Sékolène	8"12	27-janv-07
ScolaireF	200		2	REMACLE	Laure-Anne	26"08	27-janv-07
ScolaireF	200		3	ERARD	Sékolène	26"49	27-janv-07
ScolaireF	400		2	ERARD	Sékolène	59"84	20-janv-07
ScolaireF	800		2	HUBERT	Clémence	2'20"72	27-janv-07
Junior	400		2	LABARE	Aymeric	56"85	13-janv-07
Ainée	3000		1	LOUBELE	Nathalie	9'51"6	22-mars-07
Ainée	3000		2	YERNAUX	Huguette	11'59"0	22-mars-07
Sén /TC F	60		2	REMACLE	Laure-Anne	8"09	27-janv-07
Sén /TC F	60		3	ERARD	Sékolène	8"12	27-janv-07
Sén /TC F	200		2	REMACLE	Laure-Anne	26"08	27-janv-07
Sén /TC F	200		3	ERARD	Sékolène	26"49	27-janv-07
Sén /TC F	400		2	ERARD	Sékolène	59"84	20-janv-07
Sén /TC F	400		4	BODEUX	Olivia	62"53	27-janv-07
Sén /TC F	800		2	HUBERT	Clémence	2'20"72	27-janv-07
Sén /TC F	800		6	BODEUX	Olivia	2'24"17	4-mars-07
Sén /TC F	3000		1	LOUBELE	Nathalie	9'51"6	22-mars-07
Sén /TC F	3000		2	YERNAUX	Huguette	11'59"0	22-mars-07
Sén /TC M	200		7	MAES	Arthur	27"13	20-janv-07
Sén /TC M	400		2	WANLIN	Sébastien	52"60	17-déc-06
Sén /TC M	400		3	LABARE	Aymeric	56"85	13-janv-07
Sén /TC M	Poids	7 kg 260	1	GUILLAUME	Alain	16m98	18-févr-07

Records battus : saison 2006-2007

NOM	PRENOM	Total
REMACLE	Laure-Anne	6
ERARD	Sékolène	4
MAES	Arthur	2
BODEUX	Olivia	2
GUILLAUME	Alain	2
LOUBELE	Nathalie	1
HUBERT	Clémence	1

Ranking belge All-Time et saison 2006

HOMMES

Ranking belge All-Time

300m TC, GILLET Antoine, 42e, 34"21 (2006).
 400m TC, GILLET Antoine, 29e, 47"05 (2006).
 Poids TC, GUILLAUME Alain, 19e, 16m47 (2005).

300m Junior, GILLET Antoine, 12e, 34"21 (2006).
 400m Junior, GILLET Antoine, 5e, 47"05 (2006).
 3000 steeple Junior, COLLOT Jérôme, 41e, 9'25"20 (2000).
 Poids 7,26 kg Junior, GUILLAUME Alain, 8e, 15m23 (1994).
 Poids 6kg Junior, GUILLAUME Alain, 4e, 16m83 (1994).
 Poids 6kg Junior, PIRON Jean-Philippe, 21e, 15m37 (1998).
 Disque 1,75 kg Junior, GUILLAUME Alain, 35e, 45m00 (1994).
 Disque 1,75 kg Junior, PIRON Jean-Philippe, 41e, 44m04 (1997).
 Décathlon Junior, PIRON Jean-Philippe, 46e, 6.101 pts (1997).

300m Scolaire, GILLET Antoine, 11e, 34"85 (2005).
 400m Scolaire, GILLET Antoine, 16e, 49"08 (2005).
 400h Scolaire, GILLET Antoine, 3e, 53"86 (2005).
 2000m steeple Scolaire, BAIJOT Laurent, 30e, 6'04"2 (1989).
 Poids Scolaire, GUILLAUME Alain, 11e, 16m62 (1993).
 Poids Scolaire, PIRON Jean-Philippe, 12e, 16m51 (1996).
 Disque, PIRON Jean-Philippe, 39e, 46m00 (1996).
 Nonathlon, PIRON Jean-Philippe, 29e, 5544 pts (1996).

300m Cadet, GILLET Antoine, 18e, 37"00 (2003).
 400m Cadet, GILLET Antoine, 6e, 51"27 (2003).
 1500m Cadet, ISTACE José, 29e, 4'08"9 (1980).
 Triple-saut Cadet, COLLIN Christophe, 34e, 12m91 (1999).
 Poids Cadet, PIRON Jean-Philippe, 42e, 14m89 (1994).
 Octathlon Cadet, COLLIN Christophe, 7e, 4807 pts (1999).

30.000m M +40, SCHEPETLEVANE Gilbert, RECORD DE BELGIQUE, 1h48'18"2 (1981).

Une bonne part des données que nous publions sont extraites du Jaarboek 2006. Le Jaarboek est une publication annuelle de la VAL qui consiste, d'une part, à compiler systématiquement les meilleures performances réalisées par les athlètes inscrits dans un club LRBA et, d'autre part, à dresser le ranking national au fil des années. Il est disponible pour la somme de 17 € via le site Internet de la ligue flamande d'athlétisme (www.val.be). Focus sur les performances BBS.

Saison 2006

100m TC, GILLET Antoine, 50e, 11"12.
 200m TC, GILLET Antoine, 38e, 22"12.
 300m TC, GILLET Antoine, 10e, 34"21.
 400m TC, GILLET Antoine, 6e, 47"05.
 800m TC, WANLIN Sébastien, 46e, 1'55"45.
 1000m TC, WANLIN Sébastien, 46e, 2'33"37.
 5000m TC, DEKEYSER Jonathan, 44e, 14'52"79.
 110h TC, ADAM Christophe, 34e, 15"85.
 110h TC, FRASELLE Fabien, 62e, 17"02.
 400h TC, GILLET Antoine, 20e, 55"73.
 400h TC, DE BRUYKER François, 47e, 58"94.
 Longueur TC, ADAM Christophe, 74e, 6m35.
 Triple-saut TC, ADAM Christophe, 14e, 13m73.
 Poids TC, GUILLAUME Alain, 2e, 16m32.
 Poids TC, PIRON Jean-Philippe, 50e, 12m22.
 Disque TC, GUILLAUME Alain, 9e, 46m75.
 Disque TC, PIRON Jean-Philippe, 82e, 35m01.
 Javelot TC, DELOGNE Didier, 55e, 50m14.
 Javelot TC, GUILLAUME Alain 62e, 49m29.
 Javelot TC, JUSSERET Gaël, 80e, 46m64.

100m Junior, GILLET Antoine, 10e, 11"12.
 100m Junior, LABARE Aymeric, 84e, 11"90.
 200m Junior, GILLET Antoine, 7e, 22"12.
 300m Junior, GILLET Antoine, 4e, 34"21.
 400m Junior, GILLET Antoine, 3e, 47"05.
 400h Junior, GILLET Antoine, 5e, 55"73.
 3000 steeple Junior, ROLIN Boris, 16e, 10'41"46.

Poids Cadet, GUILLAUME Jonathan, 65e, 10m61.
 Disque Cadet, GUILLAUME Jonathan, 45e, 32m92.

300m Minime, HARTMAN Augustin, 76e, 46"20.
 80h Minime, HARTMAN Augustin, 65e, 15"88.
 Longueur Minime, LALLEMAND Tanguy, 83e, 4m45.

Disque Pupille, PARISSÉ Arnaud, 27e, 21m20.

60m Benjamin, BODART Robin, 86e, 09"84.

100m M +40, DELAIT Dominique, 17e, 12"36.
 100m M +45, ROUFOSSE Serge, 18e, 13"02.
 200m M +40, DELAIT Dominique, 21e, 25"78.
 300m M +40, DELAIT Dominique, 8e, 39"77.
 400m M +40, DELAIT Dominique, 16e, 55"63.

FEMMES

Ranking belge All-Time

300m TC, BANCU Sabine, 45e, 40"27 (1997).
 Marathon TC, LOUBELE Nathalie, 32e, 2h45'01 (2004).
 Triple-saut TC, DENAY Sylvie, 39e, 11m63 (1995).
 1500m TC, COLLARD Véronique, 40e, 4'28"6 (1981).

Hauteur Juniore, DENAY Sylvie, 26e, 1m73 (1996).
 Perche Juniore, LAVAL Marie, 29e, 3m00 (2000).
 Triple-saut Juniore, DENAY Sylvie, 21e, 11m54 (1996).

300m Scolaire, BANCU Sabine, 12e, 40"27 (1997).
 400m Scolaire, BANCU Sabine, 24e, 56"82 (1997).
 800m Scolaire, COLLARD Véronique, 27e, 2'09"7 (1980).
 1500m Scolaire, COLLARD Véronique, 16e, 4'27"0 (1980).
 Hauteur Scolaire, DENAY Sylvie, 46e, 1m69 (1995).
 Triple-saut Scolaire, DENAY Sylvie, 13e, 11m63 (1995).

300m Cadette, REMACLE Laure-Anne, 45e, 41"98 (2006).
 300m Cadette, BANCU Sabine, temps manuel, 41"7 (1995).
 1500m Cadette, COLLARD Véronique, 26e, 4'37"8 (1976).
 Hauteur Cadette, WAGNER Sabrina, 49e, 1m65 (1993).
 Triple-saut Cadette, DENAY Sylvie, 45e, 10m81 (1993).
 Septathlon (?) Cadette, REMACLE Aline, 20e, 3708 pts (1999).

2000m W +35, LOUBELE Nathalie, 2e, 6'20"57 (2005).
 3000m W +35, LOUBELE Nathalie, 10e, 9'45"14 (2004).
 5000m W +35, LOUBELE Nathalie, 7e, 16'32"34 (2004).
 10.000m W +35, LOUBELE Nathalie, 9e, 35'20"43 (2004).
 Poids 4kg W +60, CRUL Héléna, 5e, 7m12 (1994).
 Poids 3kg W +60, CRUL Héléna, 5e, 8m35 (1996).
 Disque W +60, CRUL Héléna, 5e, 19m60 (1996).
 Disque W +65, CRUL Héléna, 4e, 19m06 (1997).
Marteau 4 kg W +60, CRUL Héléna, RECORD DE BELGIQUE, 19m94 (1996).
 Marteau 3 kg W +60, CRUL Héléna, 5e, 18m92 (1993).
 Marteau 4 kg W +65, CRUL Héléna, 3e, 15m24 (1997).

WWW.ACBBBS.BE

MANIAQUE DU DECLENCHEUR,
 ADOREUR DE BEAUX CLICHÉS.
 PARTAGE TES PHOTOS ET VIENS VOIR
 CELLES DES AUTRES.



C'EST DANS LE COIN

Saison 2006

100m TC, REMACLE Laure-Anne, 58e, 12"80.
 200m TC, REMACLE Laure-Anne, 59e, 26"17.
 300m TC, REMACLE Laure-Anne, 33e, 41"98.
 300m TC, ERARD Ségolène, 41e, 42"28.
 1500m TC, LOUBELE Nathalie, 27e, 4'35"63.
 2000m TC, LOUBELE Nathalie, 7e, 6'29"03.
 5000m TC, LOUBELE Nathalie, 7e, 16'57"73.
 10.000m TC, LOUBELE Nathalie, 8e, 36'45"11.
 Marathon TC, WEYRICH Christine, 31e, 3h27'41".
 400h TC, ERARD Ségolène, 30e, 66"68.
 Longueur TC, REMACLE Aline, 32e, 5m35.

100m Scolaire, ERARD Ségolène, 40e, 13"16.
 200m Scolaire, ERARD Ségolène, 28e, 26"80.
 300m Scolaire, ERARD Ségolène, 13e, 42"28.
 400m Scolaire, ERARD Ségolène, 33e, 61"49.
 400h Scolaire, ERARD Ségolène, 12e, 66"68.
 Hauteur Scolaire, EVRARD Sarah, 60e, 1m41.
 Longueur Scolaire, ERARD Ségolène, 59e, 4m60.
 Poids Scolaire, LAURENT Fanny, 54e, 8m37.
 Disque Scolaire, LAURENT Fanny, 43e, 24m99.

100m Cadette, REMACLE Laure-Anne, 8e, 12"80.
 200m Cadette, REMACLE Laure-Anne, 8e, 26"17.
 200m Cadette, BODEUX Olivia, 69e, 27"82.
 300m Cadette, REMACLE Laure-Anne, 3e, 41"98.
 300m Cadette, BODEUX Olivia, 32e, 44"26.
 300m Cadette, HUBERT Clémence, 45e, 44"96.
 400m Cadette, BODEUX Olivia, 39e, 62"61.
 400m Cadette, HUBERT Clémence, 75e, 64"70.
 800m Cadette, HUBERT Clémence, 15e, 2'21"39.
 800m Cadette, BODEUX Olivia, 33e, 2'24"87.
 1000m Cadette, HUBERT Clémence, 22e, 3'10"30.
 1500m Cadette, HUBERT Clémence, 43e, 5'07"22.
 80h Cadette, REMACLE Laure-Anne, 53e, 13"70.
 Poids Cadette, REMACLE Laure-Anne, 78e, 8m76.

1000m Minime, MERNIER Héléna, 74e, 3'21"96.

60m Pupille, THIERY Laurine, 35e, 9"14.

60m Benjamine, ISTACE Julie, 19e, 9"61.

400m W +35, LOUBELE Nathalie, 4e, 65"62.
 1500m W +35, LOUBELE Nathalie, 2e, 4'35"63.
 2000m W +35, LOUBELE Nathalie, 1re, 6'29"03.
 3000m W +45, YERNAUX Huguette, 9e, 12'14"27.
 5000m W +35, LOUBELE Nathalie, 2e, 16'57"73.
 5000m W +45, YERNAUX Huguette, 2e, 20'18"71.
 10.000m W +35, LOUBELE Nathalie, 2e, 36'45"11.
 Poids W +45, DELHALLE Annie, 5e, 8m65.
 Disque W +45, DELHALLE Annie, 12e, 21m61.
 Javelot W +45, DELHALLE Annie, 13e, 17m68.

Piste outdoor : résultats jusqu'au 14/04/2007

1/04/2007 Bertrix

60	<u>Benjamin</u>	2ème série	<u>VT</u>	1500	<u>Cadet</u>		<u>VT</u>
4 MACK	Alison	11"86		11 EVRARD	Damien	5'18"20	
5 GILLET	Saskia	13"64		1500	<u>ScolaireF</u>		<u>VT</u>
60	<u>Benjamin</u>	2ème série	<u>VT</u>	6 EVRARD	Sarah	5'57"52	
1 TOULEMONDE	Guillaume	9"88		1500	<u>ScolaireH</u>		<u>VT</u>
60	<u>PupilleF</u>	1ère série	<u>VT</u>	6 FRASELLE	Simon	4'49"34	
1 FROIDMONT	Marie-Alice	9"42		1500	<u>Junior</u>		<u>VT</u>
2 BASTIN	Lore-Anne	9"72		9 PRIGNON	Benjamin	5'08"06	
60	<u>PupilleF</u>	2ème série	<u>VT</u>	15 MICHEL	Grégory	6'18"84	
2 THIERY	Laurine	9"14		1500	<u>Senior</u>		<u>VT</u>
60	<u>PupilleH</u>	2ème série	<u>VT</u>	1 DEKEYSER	Jonathan	4'15"44	
1 BODART	Robin	9"72		2 ROLIN	Boris	4'31"92	
2 MACK	Dylan	9"78		1500	<u>Vétéran</u>		<u>VT</u>
80	<u>MinimeF</u>	2ème série	<u>VT</u>	13 HARTMAN	Stéphane	5'56"40	
3 DUBOIS	Steffy	12"14		Balle 150 gr	<u>Benjamin</u>		<u>VT</u>
4 JEAN	Faustine	13"00		6 MACK	Alison	11m62	
6 GILLET	Romane	13"32		Balle 150 gr	<u>PupilleF</u>		<u>VT</u>
80	<u>MinimeH</u>	1ère série	<u>VT</u>	2 FROIDMONT	Marie-Alice	19m65	
4 PARISSÉ	Arnaud	13"48		6 THIERY	Laurine	15m58	
5 MOUREAUX	William	13"98		Balle 150 gr	<u>PupilleH</u>		<u>VT</u>
80	<u>MinimeH</u>	2ème série	<u>VT</u>	2 MACK	Dylan	25m59	
4 TOULEMONDE	Anthony	12"36		5 BODART	Robin	20m94	
80	<u>MinimeH</u>	3ème série	<u>VT</u>	Disque 1 kg	<u>Cadet</u>		<u>VT</u>
2 BRANDERS	Timothy	12"14		2 GUILLAUME	Jonathan	31m92	
6 MICHEL	Anthony	13"64		7 HARTMAN	Augustin	19m80	
100	<u>Cadet</u>	2ème série	<u>VT</u>	Disque 1 kg	<u>ScolaireF</u>		<u>VT</u>
1 WILEM	Adrien	12"78	3,8	3 EVRARD	Sarah	12m55	
4 HARTMAN	Augustin	14"16	3,8	Disque 1 kg 500	<u>Scolaire</u>		<u>VT</u>
6 MICHEL	Alexis	15"86	3,8	2 SINON	François	17m33	
100	<u>Scolaire</u>	3ème série	<u>VT</u>	Disque 1 kg	<u>Juniore</u>		<u>VT</u>
4 SINON	François	14"42	5,4	5 LAURENT	Fanny	22m80	
100	<u>Junior</u>	5ème série	<u>VT</u>	Disque 1 kg 750	<u>Junior</u>		<u>VT</u>
4 LABARE	Aymeric	12"16	2,3	1 MICHEL	Grégory	10m00	
100	<u>Senior</u>	5ème série	<u>VT</u>	Disque 1 kg	<u>Seniore</u>		<u>VT</u>
3 COLLIN	Christophe	11"96	2,3	4 GILLET	Delphine	25m49	
200	<u>Cadet</u>	2ème série	<u>VT</u>	Disque 2 kg	<u>Senior</u>		<u>VT</u>
5 MICHEL	Alexis	34"08	2,8	1 GUILLAUME	Alain	43m44	
200	<u>Juniore</u>	2ème série	<u>VT</u>	4 PIRON	Jean-Philippe	33m52	
4 BODEUX	Sarah	32"10	2,3	5 PETIT	Antoine	32m05	
200	<u>Junior</u>	3ème série	<u>VT</u>	7 DELOGNE	Didier	27m40	
3 LABARE	Aymeric	25"30	1,7	12 MICHEL	Johan	14m03	
4 PRIGNON	Benjamin	25"70	1,7	Disque 1 kg	<u>Ainée</u>		<u>VT</u>
300	<u>MinimeF</u>	2ème série	<u>VT</u>	6 DELHALLE	Annie	22m60	
4 JEAN	Faustine	57"68		10 ALLEBROECK	Christelle	13m29	
300	<u>MinimeH</u>	1ère série	<u>VT</u>	Disque 2 kg	<u>Vétéran</u>		<u>VT</u>
3 MICHEL	Anthony	61"12		13 HARTMAN	Stéphane	13m41	
300	<u>MinimeH</u>	2ème série	<u>VT</u>				
1 BRANDERS	Timothy	48"66					
4 TOULEMONDE	Anthony	56"90					
5 MOUREAUX	William	74"56					
300	<u>MinimeH</u>	3ème série	<u>VT</u>				
3 PARISSÉ	Arnaud	58"76					

9/04/2007 Liège

Longueur	Cadet		VT	100	Cadette	<i>1ère série</i>	VT
3 HARTMAN	Augustin	3m97	-3,6	2 BODEUX	Olivia	13"93	1,2
4 MICHEL	Alexis	3m43	-2,3	100	Junioire	<i>2ème série</i>	VT
Longueur	ScolaireH		VT	7 BODEUX	Sarah	15"15	0,3
4 FRASELLE	Simon	4m67	-3	300	Cadette	<i>1ère série</i>	VT
Longueur	Junior		VT	2 BODEUX	Olivia	44"55	
2 LABARE	Aymeric	5m35	-3,6	1500	Junioire		VT
4 PRIGNON	Benjamin	4m90	-2,5	7 BODEUX	Sarah	6'07"37	
Longueur	Senior		VT				
1 COLLIN	Christophe	5m80	-3,1				
6 ROLIN	Boris	4m52	-2,2				
Longueur	Vétéran		VT				
7 HARTMAN	Stéphane	3m73	-1,9				
Poids 1 kg	Benjamine		VT				
6 MACK	Alison	4m27		60	Benjamine	<i>1ère série</i>	VT
8 BRANDERS	Ange	3m23		3 MACK	Alison	11"94	
Poids 2 kg	PupilleF		VT	60	PupilleF	<i>2ème série</i>	VT
2 FROIDMONT	Marie-Alice	6m93		3 FROIDMONT	Marie-Alice	9"49	
4 THIERY	Laurine	5m91		60	PupilleH	<i>1ère série</i>	VT
Poids 2 kg	PupilleH		VT	4 FROGNET	Rémy	10"50	
2 MACK	Dylan	7m72		60	PupilleH	<i>2ème série</i>	VT
4 BODART	Robin	5m49		1 MACK	Dylan	9"50	
Poids 2 kg	MinimeF		VT	100	Cadette	<i>1ère série</i>	VT
7 JEAN	Faustine	7m21		5 MACK	Graziella	17"95	1,8
9 GILLET	Romane	6m01		100	Cadette	<i>2ème série</i>	VT
12 DUBOIS	Steffy	4m70		5 MACK	Jennifer	16"26	0,2
Poids 3 kg	MinimeH		VT	100	Cadet	<i>3ème série</i>	VT
5 BRANDERS	Timothy	6m22		5 GUILLAUME	Jonathan	13"09	3
6 PARISSÉ	Arnaud	6m11		100	Junioire	<i>2ème série</i>	VT
13 MICHEL	Anthony	4m21		4 LAURENT	Fanny	14"90	0,2
Poids 4 kg	Cadet		VT	100	Junior	<i>3ème série</i>	VT
1 GUILLAUME	Jonathan	11m70		4 LABARE	Aymeric	12"09	3
6 EVRARD	Damien	8m39		400	Cadette	<i>2ème série</i>	VT
Poids 4 kg	ScolaireF		VT	3 MACK	Jennifer	83"64	
1 WILEM	Justine	6m64		400	Junior	<i>3ème série</i>	VT
4 EVRARD	Sarah	5m45		1 LABARE	Aymeric	56"05	
Poids 4 kg	Junioire		VT	1000	PupilleF		VT
5 LAURENT	Fanny	8m22		4 FROIDMONT	Marie-Alice	3'55"50	
8 BODEUX	Sarah	7m12		1000	PupilleH		VT
Poids 7 kg 260	Senior		VT	5 FROGNET	Rémy	4'29"80	
1 GUILLAUME	Alain	16m01		1000	MinimeH		VT
2 PIRON	Jean-Philippe	12m76		5 PARISSÉ	Arnaud	4'11"34	
4 DELOGNE	Didier	9m98		Disque 1 kg	MinimeH		VT
Poids 4 kg	Ainée		VT	4 PARISSÉ	Arnaud	16m33	
6 DELHALLE	Annie	8m07		Disque 1 kg	Junioire		VT
10 LOUBELE	Nathalie	6m06		3 LAURENT	Fanny	25m99	
11 ALLEBROECK	Christelle	5m50		Hauteur	Junior		VT
				6 LABARE	Aymeric	1m55	
				Javelot 500 gr	Cadette		VT
				5 MACK	Graziella	10m28	
				Longueur	PupilleH		VT
				8 FROGNET	Rémy	2m89	
				9 MACK	Dylan	2m76	
				Longueur	MinimeH		VT
				9 PARISSÉ	Arnaud	3m16	

9/04/2007 Saint-Mard

60	Benjamine	<i>1ère série</i>	VT
3 MACK	Alison	11"94	
60	PupilleF	<i>2ème série</i>	VT
3 FROIDMONT	Marie-Alice	9"49	
60	PupilleH	<i>1ère série</i>	VT
4 FROGNET	Rémy	10"50	
60	PupilleH	<i>2ème série</i>	VT
1 MACK	Dylan	9"50	
100	Cadette	<i>1ère série</i>	VT
5 MACK	Graziella	17"95	1,8
100	Cadette	<i>2ème série</i>	VT
5 MACK	Jennifer	16"26	0,2
100	Cadet	<i>3ème série</i>	VT
5 GUILLAUME	Jonathan	13"09	3
100	Junioire	<i>2ème série</i>	VT
4 LAURENT	Fanny	14"90	0,2
100	Junior	<i>3ème série</i>	VT
4 LABARE	Aymeric	12"09	3
400	Cadette	<i>2ème série</i>	VT
3 MACK	Jennifer	83"64	
400	Junior	<i>3ème série</i>	VT
1 LABARE	Aymeric	56"05	
1000	PupilleF		VT
4 FROIDMONT	Marie-Alice	3'55"50	
1000	PupilleH		VT
5 FROGNET	Rémy	4'29"80	
1000	MinimeH		VT
5 PARISSÉ	Arnaud	4'11"34	
Disque 1 kg	MinimeH		VT
4 PARISSÉ	Arnaud	16m33	
Disque 1 kg	Junioire		VT
3 LAURENT	Fanny	25m99	
Hauteur	Junior		VT
6 LABARE	Aymeric	1m55	
Javelot 500 gr	Cadette		VT
5 MACK	Graziella	10m28	
Longueur	PupilleH		VT
8 FROGNET	Rémy	2m89	
9 MACK	Dylan	2m76	
Longueur	MinimeH		VT
9 PARISSÉ	Arnaud	3m16	

Longueur	Cadette		VT
14 MACK	Jennifer	3m37	1,9
15 MACK	Graziella	2m56	0,5
Poids 1 kg	Benjamine		VT
5 MACK	Alison	4m07	
Poids 2 kg	PupilleF		VT
1 FROIDMONT	Marie-Alice	7m92	
Poids 4 kg	Cadet		VT
1 GUILLAUME	Jonathan	10m95	
Poids 6 kg	Junior		VT
2 LABARE	Aymeric	7m32	
Poids 7 kg 260	Senior		VT
1 GUILLAUME	Alain	15m86	
2 PIRON	Jean-Philippe	12m75	
3 PETIT	Antoine	11m72	
6 GUILLAUME	Sébastien	9m01	

Horaire des entraînements

1. Lundi

De 18h à 19h30

Benjamins + Pupilles Marie-Esther Gillet

Angélique Charlier

Julien Hatert

Aline Laval

Minimes

De 18h à 20h

A partir de Cadet(te)s

Fabien Fraselle

Dominique Delait

2. Mercredi

De 18h à 19h30

Pupilles + Minimes

Aline Laval

De 17h30 à 19h30

Demi-fond (à partir de Cadet[te]s) Jacques Lequeux

De 18h à 20h

A partir de Cadet(te)s

Fabien Fraselle

3. Samedi

De 10h à 12h

A partir de Minimes 2

Fabien Fraselle

Sélection Intercercles cadets-scolaires 2007

	Cadettes	Scolaires	Cadets	Scolaires
100 m	Jennifer Mack	Laure Anne Remacle	Adrien Willem	François Sinon
200 m	Olivia Bodeux	Florence Debatty	Guiot Jérémy	
400 m		Clémence Hubert	Alexis Michel	
800 m			Damien Evrard	
1500 m	Jennifer Mack	Jennifer Pierrard	Anthony Clarenne	William Pierrard
3000 m				
300 h / 400 h		Sarah Evrard	Augustin Hartman	Simon Fraselle
Hauteur		Sarah Evrard	Julien Laurent	William Pierrard
Longueur	Olivia Bodeux	Ségolène Erard	Arthur Maes	
Poids	Graziela Mack	Laure Anne Remacle	Jonathan Guillaume	
Disque	Graziela Mack	Justine Willem	Jonathan Guillaume	François Sinon
Javelot			Augustin Hartman	Simon Fraselle
Relais Suédois	400	Florence Debatty	Damien Evrard	
	300	Jennifer Pierrard	Anthony Clarenne	
	200	Laure Anne Remacle	Adrien Willem	
	100	Ségolène Erard	Arthur Maes	

Délégués : Fraselle Fabien et Delogne Didier

Officiels : Michel Francis, Hartman Stéphane, Remacle Jean-Claude, Scaillet Isabelle (à déterminer)

Pour rappel : Interclubs Cadets / Scolaires à Waremme le samedi 05 mai - déplacement en car (modalités précisées dans la convocation)
Interclubs Dames à Bertrix le samedi 12 mai
Interclubs Hommes à Jambes le dimanche 13 mai - déplacement en car

Présence obligatoire - en cas de problème : Didier Delogne 0475/90.00.86

Sélection Intercercles TC hommes et dames 2007

Dames

100 m haies	Gillet Marie Esther, Bodeux Sarah
100 m	Remacle Laure Anne, Erard Ségolène
200 m	Remacle Laure Anne, Evrard Sarah
400 m	Erard Ségolène, Bodeux Olivia
800 m	Gillet Delphine, Hubert Clémence
1500 m	Loubele Nathalie, Weyrich Christine
3000 m	Loubele Nathalie, Charlier Angélique
Javelot	Remacle Aline, Gillet Marie Esther
Poids	Delhalle Annie, Laurent Fanny, Piron Anne-Catherine
Disque	Laurent Fanny, Delhalle Annie
Hauteur	Evrard Sarah, Laval Aline
Longueur	Remacle Aline, Gillet Delphine
4x100	Etablie sur place
4x400	Etablie sur place
 Réserves :	 Debatty Florence, Nicolas Myriam, Yernaux Huguette, Villance Sophie Pierrard Jennifer et Willem Justine

Délégués : Bodart Christophe et Delogne Didier

Hommes

110 m haies	Fraselle Fabien, Adam Christophe
400 m haies	Rolin Boris, Labare Aymeric
100 m	Collin Christophe, Nicolas Martins, François Debruycker
200 m	Gillet Antoine, Wanlin Sébastien
400 m	Gillet Antoine, Simon Jean-Michel
800 m	Wanlin Sébastien, Dekeyser Jonathan
1500 m	Medjahed Boumedienne, Fraselle Simon
3000 m	Dekeyser Jonathan, Rolin Boris
5000 m	Medjahed Boumedienne, Eriche Patrice
Javelot	Delogne Didier, Juseret Gaël
Poids	Guillaume Alain, Guillaume Frédéric, Petit Antoine
Disque	Guillaume Alain, Piron Jean-Philippe, Petit Antoine
Perche	Fraselle Fabien, Piron Jean-Philippe
Hauteur	Juseret Gaël, Delogne Didier, Petit Antoine
Longueur	Debruycker François, Collin Christophe
Triple-saut	Debruycker François, Adam Christophe
4x100	Etablie sur place
4x400	Etablie sur place
 Réserves :	 Prignon Benjamin, Maes Arthur, Heyden Olivier, Maziers Nicolas, Willem Adrien
 Délégués :	 Delait Dominique et Bodart Christophe
 Officiels :	 Bodart Jean et Bachely Brigitte