

**Éditeur responsable**

Bernard GILLET. Rue de la Victoire, 22.
6880 Bertrix. Tél. : 061/41.28.17

Secrétaire

Francis DENONCIN. Rue de la Buchaye, 1.
6880 Bertrix. Tél. : 061/41.36.79
Courriel : fd216613@scarlet.be

Mise en page

Alain GUILLAUME. Rue du Centre, 17.
5575 Gedinne (L.-S.-P.). Tél. : 0473/47.01.19
Courriel : guillaumealain@belgacom.net
Courriel articles " Bleu & Blanc " : bleublanc@acbbs.be

Abonnement annuel : 7,50 euros

Abonnement d'honneur : 10 euros

Fortis : 001-3544601-06

N° 403

Octobre 2007

Éditorial

Ce mois d'octobre clôture la saison 2006-2007. Je voudrais d'abord signaler le deuxième titre de championne de Belgique pour Myriam NICOLAS qui, après avoir été championne de 10.000m en marche athlétique, a récidivé par un titre sur la distance de 100 km, tout en établissant un nouveau record de Belgique sur la distance. Toutes nos félicitations à Myriam pour ce succès qui lui ouvre les perspectives sur le grand fond. Nous en parlerons plus loin dans ce Bleu et Blanc dans un article consacré à la saison de marche athlétique et spécialement aux « 200 km de Graide », circuit sélectif pour Paris-Colmar 2008.

Nathalie LOUBELE nous est revenue du championnat du monde Masters avec 2 nouvelles médailles, soit l'argent en cross et le bronze en 5000m.

Egalement, une mention spéciale à nos relayeuses qui ont battu 2 records provinciaux détenus par Dampicourt, soit le 4 x 400m toutes catégories en 4'01''97 par Olivia BODEUX, Clémence HUBERT, Ségolène ERARD et Delphine GILLET et le 4 x 800m Masters par Myriam NICOLAS, Myriam SAC, Huguette YERNAUX et Nathalie LOUBELE.

Aux nouveaux affiliés, je dirai : « vous avez choisi l'athlétisme comme sport. Je vous en félicite. Vous avez choisi un sport exigeant; votre condition physique et votre santé s'amélioreront; goûtez à plusieurs disciplines, saut, lancers, courses avant de chercher à vous spécialiser; vous vous découvrirez peut-être des talents cachés ; vos performances seront le fruit de votre participation aux entraînements; soyez réguliers et écoutez les conseils des entraîneurs ».

Aux parents, un petit conseil : encouragez vos enfants, rendez leur du moral spécialement dans les périodes de découragement ou de lassitude; ce n'est pas toujours facile de sortir pour s'entraîner : conditions climatiques défavorables, se détacher de la TV, de son ordinateur, de ses jeux; intéressez-vous à ce qu'il font; prenez **patience** avec eux ; les entraînements sont progressifs car nous ne souhaitons pas « brûler » nos jeunes athlètes. L'objectif est que chacun s'épanouisse par le sport, en fonction de ses capacités, et d'obtenir des performances à long terme, résultats de 10 % de talent et de 90 % de travail.

La saison de cross démarre dans quelques semaines, première compétition provinciale à Virton, le 4 novembre, où nous espérons voir nos athlètes en grand nombre. Si ce n'est pas encore fait, **rentrez d'urgence votre fiche médicale** pour recevoir votre dossard et participer au challenge de régularité provincial dès le premier cross. Vous y marquerez des points tant dans le classement individuel qu'au classement intercerclés de votre catégorie et au classement général. L'objectif étant de faire aussi bien voire mieux que la saison dernière où l'équipe féminine a devancé Dampicourt jusqu'à la dernière journée.

Nous n'incitons pas les jeunes benjamins et benjamines, nouveaux affiliés et peu entraînés, à participer aux cross, dès à présent. Demandez conseil à vos entraîneurs à ce sujet.

Le club est une grande famille où nous avons besoin d'aide tout au long de la saison, aussi nous faisons **appel à toutes les bonnes volontés** qui peuvent donner un coup de main, **régulièrement ou occasionnellement, chacun en fonction de ses talents** : que ce soit pour préparer et ranger le terrain lors des meetings de piste ou cross, à la buvette, officiels, aide au secrétariat lors des diverses compétitions : piste, cross, allures libres, recherche de publicité...N'oubliez pas que les membres du comité sont tous des bénévoles qui consacrent une partie souvent importante de leur temps pour que vive le club et que les aider dans leurs tâches les incitera à continuer.

Jean BODART

Convocations

PROVINCE DU LUXEMBOURG

Challenge provincial de cross

4 novembre 2007 à 14h00. Dampicourt. Première manche du Challenge provincial. Ce cross se déroule sur le terrain B de foot à Virton. Vous devez prendre à droite après le pont de chemin de fer en direction de St-Mard. Départ du centre sportif à 12h30.

18 novembre 2007 à 14h00. Marche. Deuxième manche du Challenge provincial. Ce cross est organisé autour du terrain de rugby. Départ du centre sportif à 12h30.

02 décembre 2007 à 14h00. Arlon. Troisième manche du Challenge provincial. Ce cross se déroule sur le terrain situé à l'arrière du centre sportif "L'Hydriion". Départ du centre sportif de Bertrix à 12h20.

Pour tous ces cross, vous recevrez une convocation personnelle.

Afin d'encourager les enfants, les parents sont toujours les bienvenus. Vous pouvez toujours effectuer le déplacement par vos propres moyens.

08 décembre 2007 à Arlon. Remise des récompenses par le C. P. (Comité provincial).

Les athlètes concernés recevront une invitation personnelle.

Sont récompensés :

- Les 12 premier(e)s filles et garçons du challenge jeunes espoirs.
- Les vainqueurs du challenge individuel de cross, des benjamins aux masters, ayant participé à au moins 5 cross dans la province.
- Les champion(ne)s LBFA (la finale du challenge LBFA d'épreuves multiples BPM est assimilée à un championnat LBFA).
- Les médaillés aux championnats LRBA (sauf les masters).
- Les vainqueurs du challenge piste BPM.
- Les titres mondiaux masters.

Les récompenses seront uniquement remises aux athlètes présents ou représentés par un membre de leur famille.

Rappel

Intervention des mutuelles dans les cotisations

Plusieurs mutuelles accordent une intervention, jusque 35 euros, sur le montant de la cotisation des athlètes auprès des fédérations sportives reconnues (jusque 30 ans pour certaines mutuelles). **Aussi, nous vous invitons à prendre contact avec votre mutuelle pour connaître les modalités d'application.** Dès que vous possédez le document adéquat, vous devez le transmettre au secrétariat pour le faire remplir (voir adresse ci-dessus).

Cotisations 2007-2008

A : COTISATIONS INDIVIDUELLES

1. Juniors, Scolaires, Cadets, Minimes, Pupilles, Benjamins : 80 euros
2. Seniors, Masters encadrés par un entraîneur du club : 80 euros
3. Seniors, Masters ne bénéficiant pas des services d'un entraîneur du club : 50 euros

B : COTISATIONS FAMILIALES

1. 2 athlètes : maximum 150 euros (voir tarifs A)
2. 3 athlètes et plus 190 euros

C : ATTENTION

Pour les nouveaux affiliés, la cotisation plus un montant de 15 euros est réclamé.

Il est souhaitable de s'acquitter du montant de la cotisation via le n° de compte du club : 001-3544601-06, en précisant **le nom de l'athlète** (pas celui du parent). Cela clarifie le travail du trésorier.

Urgence

Je me permets de rappeler à certains d'entre vous, qu'il est urgent de me faire parvenir le plus rapidement possible votre certificat médical. Pour rappel, la distribution s'est faite dans le Bleu & Blanc du mois d'août, cela me semble un délai raisonnable pour rendre visite à son médecin.

Information

Nous prions les secrétaires de cercle de bien vouloir informer vos officiels que l'épreuve du décathlon féminin est désormais reconnue comme «Record de Belgique».

Communication

Suite au différend rencontré avec Monsieur HALLOY, représentant la LBFA, lors des interclubs Fém., certaines tensions sont apparues. Pour certains, ce différend est encore bien présent, **mais cela n'autorise personne à lui faire parvenir des injures gratuites et non signées : cela traduit un manque de personnalité.** J'invite l'auteur de ces agissements à consacrer son énergie plus intelligemment. Suite à un entretien téléphonique, **Monsieur HALLOY m'informe de sa disponibilité envers notre athlète Myriam NICOLAS, afin de la faire progresser lors d'épreuves de marche athlétique.** Il n'est donc pas impossible de le rencontrer à nouveau sur la piste à Bertrix.

Par conséquent, restons sportif.

Francis DENONCIN

PV de la réunion de comité du 1^{er} octobre 2007

Membres Présents

GILLET Gaëtan, DENONCIN Francis, PIERRARD Jacques, BODART Jean, COIBION Françoise, GILLET Bernard, BODART Christophe & DELOGNE Didier.

Excusé : PIERRET Jean.

Les points suivants ont été abordés en réunion.

1° ACBBS au jour le jour.

a) Cross.

Ne pouvant organiser le champ provincial de cross le 03 février 2008 pour cause de Champ LBFA, nous avons décidé de le reporter au 17 février 08 à Rossart (terrain de football).

b) Souper des officiels du vendredi 12 octobre à 19h00.

Une invitation sera envoyée à tous nos officiels et à leur conjoint. Cette initiative est un petit geste de reconnaissance envers vous tous qui avez contribué à la bonne organisation de nos meetings. Nous vous remercions et souhaitons que tous, vous soyez présents. D. C. et son épouse sont sollicités pour la réalisation de ce souper. Merci à eux.

c) Souper du challenge des Ardennes.

La date de la réception est reportée au vendredi 16 novembre. La soirée débute par la remise des prix du challenge à 19h30, suivie de la partie festive. Nous avons constaté une légère progression lors de chaque épreuve. C'est un encouragement pour les responsables de toutes les organisations.

d) Situation Financière.

Le trésorier fait l'exposé de la situation financière et nous propose de réaliser quelques achats en vue de la future saison. Toutefois, nous devons rester vigilant. Un tout grand merci à notre sponsor HABITAT + (J.-Ph. PIRON) pour son aide dans le renouvellement des maillots. Cela nous a permis de maintenir la cotisation à l'ancien tarif.

e) Récompenses de fin de saison.

La remise des récompenses de fin de saison aura lieu le **14 décembre 2007 à 19h00**.

1. Challenge cross 2006-2007. Seront récompensés les athlètes ayant participé à au moins 6 cross à choisir parmi le challenge provincial, le Champ LBFA, le Champ. LRBA + deux cross au choix. Pour les athlètes classés dans le premier tiers du challenge provincial, le bon d'achat est revalorisé.

2. Records personnels.

Pour être récompensé, il faut atteindre le quota **de sept records personnels** au cours de la saison écoulée.

3. Challenge piste.

Sont récompensés, sous forme de bons d'achat, les athlètes ayant obtenu **plus de 3100 points** à la table IAAF en comptabilisant leurs 5 meilleures performances (dans la même discipline ou pas). Les athlètes et les réserves qui ont participé aux championnats intercercles, reçoivent un bonus supplémentaire de 30%.

Le calcul de votre bon d'achat s'établit de la manière suivante :

- 3100 points donnent droit à un bon de....
- 3101 à 3500 points, vous obtenez en plus.....
- 3501 à 3900 points, vous donne droit à.....
- A partir de 3901 points, vous obtenez.....

4. Challenge Arthur Gigot.

Ce challenge concerne les athlètes méritants à partir de cadets, qui au cours de la saison n'ont pas été médaillés LBFA et LRBA.

5. Test de Cooper.

Les deux parrainages les plus élevés seront récompensés

f) Assemblée générale statutaire.

L'assemblée se déroulera le lundi 10 décembre à 20 h15 en la salle de réunion du centre sportif. Toutes les personnes souhaitant s'investir, sont les bienvenues. Pour cela, vous devez faire acte de candidature par courrier trois jours avant l'assemblée au secrétariat. Les membres sortants et rééligibles pour cette année sont : BODART Jean, BODART Christophe & GILLET Gaëtan.

g) Affiliations et désaffiliations.

Une désaffiliation est parvenue au club, nous regrettons évidemment tout départ, mais lorsqu'il s'agit de permettre à un athlète de s'épanouir ailleurs, nous ne souhaitons pas nous opposer. Les désaffiliations collectives sont admises à la LBFA jusqu'au 22 octobre.

Suite au programme de développement sportif, les nouvelles affiliations sont importantes. Nous espérons que les nouvelles recrues participent activement à toute les organisations.

h) Fiches d'identification LBFA.

A renvoyer à la LBFA pour le 31 octobre.

i) Organisations 2007-2008.

1. Challenge des Ardennes allures libres.

Une réunion de l'ensemble des futurs organisateurs est programmée ce lundi 15 octobre afin de définir le calendrier de l'année 2008.

2. Champ LRBA de cross Masters.

Parmi les membres du comité Provincial, certains ont émis le souhait d'organiser ledit championnat en lieu et place de Flémalle. Nous estimons que pour prendre en charge une organisation semblable, il est impératif d'établir une étude de faisabilité réfléchie.

3. Organisation Intercercles.

Les demandes sont à introduire à la LBFA pour le 05 novembre. Cette année nous avons émis le souhait d'organiser le match cadets/scolaires de division 3. Suite à la mésaventure de cette année, quelle sera la réaction de la commission d'organisation ? Nous verrons, attendons.

j) Divers.

Prochaine réunion, lundi 22 octobre à 20h15.

Suite à la demande de Francis WILLAIME et Philippe DÉOM, la 2^e *Corrida des Baudets* se déroulera le vendredi 21 décembre 2007 à 20h00.

Communiqué de la Direction technique

Salles réservées par la Direction technique de la LBFA pour les Elites et les athlètes faisant partie du TOP 10 francophone de chaque catégorie :

1. Possibilités d'entraînement au centre sportif de la Woluwe

Centre sportif de la Woluwe – avenue Mounier 87 à 1200 Bruxelles – Tél. : 02/762.85.22

DU 03 OCTOBRE 2007 AU 22 MARS 2007

Les mercredis : H1 et H2 de 18h00 à 20h00 ; les samedis : H1 de 10h00 à 12h00 ; H2 de 9h30 à 12h00

Attention, la salle sera indisponible aux dates suivantes :

Les mercredis : 26/12/07 et 02/01/08 ; le samedi : 10/11/07

2. Possibilités d'entraînement au centre sportif de Fléron

Centre sportif de Fléron – rue Romsée 18 à 4620 Fléron – Tél. : 04/355.95.10

DU 09 OCTOBRE 2007 AU 22 MARS 2008

Les mardis : terrains 1 à 5 de 17h00 à 19h00 ; les jeudis : terrains 1 à 5 de 18h00 à 20h00 ; les samedis : terrains 1 à 5 de 10h00 à 12h00

Attention, la salle sera indisponible aux dates suivantes :

Le mardi : 25/12, 01/01, 05/02 ; le jeudi : 01/11, 27/12, 03/01 ; les samedis : 3/11, 10/11, 29/12, 05/01.

Planning des entraînements : saison 2007/2008

Au Centre sportif, à Bertrix, le :

Lundi

de 18h à 19h30 :

Benjamins : Marie-Esther GILLET.

Pupilles et minimes : Nathalie LOUBELE et Aline LAVAL.

de 18h à 20h :

Groupe sprint de cadets à masters :

Dominique DELAIT.

Groupe technique de cadets à masters :

Fabien FRASELLE.

Mercredi

de 18h à 19h30 :

Pupilles et minimes : Nathalie LOUBELE et Aline LAVAL.

Groupe demi-fond de cadets à masters :

Jacques LEQUEUX.

de 18h à 20h :

Groupe technique de cadets à masters :

Fabien FRASELLE.

Samedi

de 10h à 11h :

Cross promenade (benjamins à masters) :

Rudi BRANDERS.

de 10h à 12h :

Perfectionnement technique (minimes à masters) : Fabien FRASELLE.

Au Centre du Lac à Neufchâteau,

le :

Mercredi

de 14h à 16h

Critères de sélection CE et CM de cross 2007/2008

Championnats d'Europe de cross country du 9/12/07 à Toro (ESP)

La sélection sera effectuée le lundi 26/11/07 sur base des résultats de la Cross Cup de Roeselare qui a lieu le 25/11/07.

Afin de leur permettre de prétendre à une sélection en catégorie junior, les athlètes seniors première année peuvent participer à la course réservée aux juniors.

Pour la catégorie espoirs, les athlètes nés en 1985 (seniors 4^e année) entrent encore en ligne de compte.

La commission de sélection se réserve le droit de ne pas remplacer un athlète qui ne participera pas aux Championnats d'Europe.

Seront sélectionnés :

Juniors 1989/1990 et seniors 1^{re} année (1988)

-1 équipe hommes et 1 équipe dames de max. de 4 athlètes par équipe pour autant qu'ils aient terminés parmi les 4 premiers de leur catégorie à Roeselare.

Espoirs 1985/1986/1987

- 1 équipe hommes et 1 équipe dames avec un max. de 4 athlètes par équipe pour autant qu'ils soient classés parmi les 16 meilleurs athlètes belges de la course seniors de Roeselare.

Seniors nés en 1984 et avant

-1 équipe hommes et 1 équipe dames avec un max. de 4 athlètes par équipe pour autant qu'ils soient parmi les 4 premiers athlètes belges de la course seniors à Roeselare.

Championnats du Monde de Cross country du 30/03/07 à Edinburgh (GBR)

Tous les athlètes participent dans leur catégorie.

Juniors : nés en 1989 et 1990, terminer dans le top 15 junior des CE de Cross, sans tenir compte des espoirs 1^{re} année (1988).

Seniors : nés en 1984 et avant, terminer dans le top 15 senior des CE de Cross.

La commission de sélection se réserve le droit de rajouter un espoir à la sélection seniors sur base de sa prestation au CE espoir de cross.

Bientôt les cross !

L'approche de la saison hivernale annonce la reprise prochaine des cross. Certains les attendent avec impatience, quelques-uns avec appréhension, d'autres ne se sentent pas très concernés, ce qui est normal pour des lanceurs ou sprinters aguerris.

Pour les jeunes, et surtout ceux qui débudent l'athlétisme, se pose la question de savoir s'il faut y participer. Il n'y a évidemment pas d'obligation mais participer aux cross permet d'améliorer son endurance, de forger le caractère et surtout de donner un sens aux entraînements effectués ! Les cross ne sont effectivement pas faciles (distance, conditions météo, dénivelé, état du terrain...) mais c'est une école de vie hors pair. Toutefois les jeunes qui manquent d'endurance devraient travailler celle-ci avant de se lancer dans l'aventure. Pour un jeune, il est nécessaire d'être capable de courir 20' sans mal avant de prendre part à ce genre d'épreuve. Les entraîneurs sont là pour vous conseiller et le panel d'entraînements proposés doit permettre d'atteindre un tel objectif. Les cross organisés par le club ont lieu aux mois de février/mars. D'ici-là, en étant régulier aux entraînements, tout le monde doit être capable d'y participer !

La saison de cross s'articule autour du challenge provincial qui regroupe 7 cross. Pour établir le classement final du challenge individuel, les 5 meilleurs résultats de chacun sont pris en compte. Il est donc nécessaire de participer à un minimum de 5 épreuves pour bien figurer dans le classement final. Par contre, tous les points marqués interviennent dans le classement interclubs. Afin de marquer des points, il est impératif d'être en ordre de licence. Pour cela, les certificats médicaux doivent être rentrés à la ligue via le secrétariat du club.

L'année dernière, nos féminines ont rivalisé avec celles de Dampicourt jusqu'au dernier cross pour la victoire finale. Que doit-on attendre cette année ?

Les athlètes les plus assidus pourront participer aux championnats francophones (LBFA) qui se dérouleront au mois de février à Gosselies.

Les élites du club prendront part à la cross-cup et aux championnats nationaux.

Un challenge est également établi au sein du club. Ce challenge reprend les 7 cross provinciaux, les championnats LBFA et nationaux ainsi que 2 cross au choix. Comme pour le challenge provincial, les 5 meilleurs résultats de chacun sont pris en compte.

En fin de saison, les athlètes ayant participé à 5 cross minimum de même les mieux classés dans le challenge provincial seront récompensés en bons d'achat.

Alors, 2007/2008, un grand cru pour le cross bertrigeois ?

A vous de choisir...

Christophe BODART

WWW.ACBBBS.BE

TOUS LES RESULTATS, LES CONVOCATIONS,
LES HORAIRES D'ENTRAINEMENTS.

TOUTES LES INFORMATIONS UTILES
ET BIEN PLUS ENCORE.

VIENS FAIRE UN TOUR SUR LE



Pourquoi l'athlétisme ?

Les jeux olympiques sont le premier événement sportif sur la planète et l'athlétisme y est toujours le sport numéro un. Mais le seul prestige de l'ancienneté ne suffit pas à justifier cette première place. Si l'athlétisme est le premier des sports, c'est parce que sa pratique peut aider et conduire vers d'autres activités sportives. Il est aussi le premier à être pratiqué inconsciemment par les jeunes. Quoi de plus simple et de plus naturel, en effet, pour un enfant, que de courir, de lancer, de sauter. Cette diversité des gestes empêche également l'apparition de l'ennui que peut générer la répétition incessante et fastidieuse des mêmes exercices. Il est sain également pour les jeunes de varier les exercices pour les conduire à un épanouissement physique harmonieux.

Je veux aussi mettre en exergue un autre aspect important dans la pratique de ce sport. C'est l'esprit de convivialité et de camaraderie que j'ai pu constater chez tous les athlètes et à tous les niveaux. Il suffit d'assister au meeting réservé durant l'été à tous les lanceurs sur la piste de Bertrix pour ressentir cet aspect au travers des encouragements et de la bonne humeur présente autour et sur les aires de lancers. Je me souviens aussi avoir vu à la télévision un perchiste Français se tenir devant le sautoir pour renseigner un perchiste Russe sur le meilleur moment pour s'élancer en fonction de la force du vent. Cet état d'esprit est porté au plus haut point lors des épreuves multiples mais se ressent jusque chez les sprinters considérés pourtant (au figuré bien entendu) comme des « killers » dont ils prennent souvent les attitudes... avant le départ. En effet, même au départ d'un 100 mètres, l'athlète qui se tient dans le couloir à côté du votre est autant votre partenaire que votre adversaire car si le but est bien de franchir la ligne d'arrivée avant lui, s'il est plus rapide, il va vous obliger à vous surpasser et à battre votre record. Chose que vous n'auriez pu faire sans sa présence.

Tout n'est bien sûr pas parfait dans le monde de l'athlétisme et là comme ailleurs on peut rencontrer tricheries, mesquineries voir injustices. L'Américaine Marion Jones va rendre ses médailles pour cause de dopage et tout le monde se souvient dans notre club de l'intercerclé du mois de mai chez les filles au cours duquel une jeune athlète a été disqualifiée parce qu'elle aurait été « aidée » par une personne courant sur la pelouse pour l'encourager. Pour avoir assisté à cette course, je puis affirmer que cet incident n'a eu aucune influence sur le résultat de celle-ci. A ceux qui voudraient parler d'une aide extérieure reçue à cette occasion, je voudrais signaler que lors d'une réunion aussi prestigieuse que le mémorial Van Damme il y a quelques années, un signal lumineux accompagnait ou précédait les coureurs d'une course de demi fond tout autour de la piste. La vitesse de progression en avait été calculée selon le désir des coureurs pour réaliser le chrono souhaité. Je voudrais aussi citer le guide pratique des officiels de l'athlétisme, page 6, chapitre 2, « [...] il faut aussi se souvenir que les règles ne couvrent pas tous les cas possibles, parfois l'interprétation d'une règle particulière donne lieu à des appréciations différentes même pour des juges expérimentés ».

Étant personnellement juge sur les pistes d'athlétisme, je dois constamment me remettre en question pour bien saisir l'esprit des règles afin de décider en toute justice même si quelquefois la lettre précise n'est pas respectée. Je le confesse sans remords mais quand un jeune me demande par exemple de mesurer la longueur d'un saut « mordu », je ne peux m'empêcher de lui rendre ce service même si le règlement l'interdit. Je pourrais multiplier ces exemples mais je veux terminer en disant que athlètes, entraîneurs, parents, juges, dirigeants, nous sommes tous partenaires pour que le sport que nous aimons demeure le premier.

SIGNÉ : LE JOGGEUR

La rubrique du p'tit rapporteur

La nouvelle saison pointe tout doucement le bout de son nez. Alors, je voudrais vous mettre en garde sur certaines dérives à éviter lorsque vous encouragez les athlètes qui vous sont chers. Par exemple, je vous conseille le tonitruant « vas-y grand ». Si l'athlète est effectivement grand, il va trouver cet encouragement normal et ainsi se conforter dans son statut de « grand athlète ». Par contre, si l'athlète est petit, vous le verrez se redresser, allonger sa foulée et repartir de plus belle vers l'avant. Il est évident que, dans certains cas, certaines expressions sont à proscrire. Ecoutez plutôt cette histoire :

Chestrolais d'adoption (pas charolais, quoique...), cet athlète dont je veux sauvegarder l'anonymat n'est, ni namurois, ni, surtout..., Liégeois d'origine. C'est un ardennais, au caractère bien trempé, au verbe haut et à la blague facile. Malgré d'incessants efforts, notre sportif est, depuis de nombreuses années, en butte à un problème de surcharge pondérale. Du côté de la Tour Griffon et d'après les mauvaises langues, il se murmure que, depuis son mariage, il prendrait 1 kg par année.

Il se souvient encore de sa visite chez le médecin traitant l'année de ses 33 ans de mariage. Alors que notre ami s'inquiétait à propos de ses rondeurs qui continuaient à se manifester, invariablement son toubib lui serinait « dites 33, dites 33 ». Ayant des lettres, notre gaillard s'imagine alors être ausculté par le célèbre docteur Knock, de la pièce du même nom de Jules Romains. En réalité, le médecin, très psychologue, avait utilisé la fameuse réplique de la pièce pour lui faire prendre conscience de son +1 kg chaque année.

Appliquant alors l'adage « aux grands maux, les grands remèdes », notre ami décide de se prendre en mains afin de retrouver ce corps qui faisait tant rêver. Fini l'Orval, finies les vendanges en Suisse, finies les bonnes choses de la vie, c'est décidé, il se met à la camomille. Même une fois en expédition dans les Vosges, on l'a vu respecter à la lettre cette nouvelle forme de diététique.

Il a tenu quelque temps et puis des éléments extérieurs et indépendants de sa volonté se sont ligués contre lui. Par exemple, dernièrement en randonnée avec un copain dans la région de Lourdes, il effectue des provisions d'eau de... Lourdes. Quelle ne fut pas sa surprise de voir le lendemain cette eau transformée en... Fitou. Naturellement, il a replongé.

Son gros problème, c'est que le fait de lire un menu de restaurant le fait déjà grossir. Et comme, en général, il prend des gros menus, alors...

Voilà deux ans, il se décide à nouveau de prendre le taureau par les cornes et de rompre avec son passé. Tout le monde connaît la réputation non usurpée de certains Chestrolais qui ne sont jamais les premiers à fermer les portes de la troisième mi-temps. Lors du fameux match de basket où Neuchâteau rencontrait Ostende, quelle ne fut pas la surprise de son épouse de le voir débarquer à la maison alors que la retransmission du match par TV Lux était en cours. Soyons quand même complets dans notre analyse, la rencontre était retransmise en... différé (léger certes). Reconnaissons toutefois que ce comportement, plutôt inhabituel chez lui, dénote d'une sérieuse volonté d'amendement.

Autre problème, son moral. Lors d'un jogging récent, ce fut le coup de grâce. Alors qu'il passait devant un groupe de supporters, c'est par un « **allez gros** » qu'il fut encouragé. A éviter naturellement, maintenant il a vraiment le moral dans les chaussettes.

On va peut-être le retrouver sur les cross et sûrement sur les joggings futurs. Si je peux vous donner un conseil, encouragez le plutôt par un « **vas-y-blanc** ».

SIGNÉ : LE P'TIT RAPPORTEUR

Les faits de la saison estivale 2007

1^{er} avril : meeting d'ouverture a Bertrix

Beau meeting d'ouverture ce dimanche 1^{er} avril avec notamment une grosse participation des athlètes de Schaerbeek. Les résultats obtenus par nos athlètes sont encourageants en vue des interclubs.

15 avril : meeting a Bertrix

Nos athlètes continuent sur leur lancée de début de saison avec notamment de beaux résultats pour Alain GUILLAUME et Ségolène ERARD.

29 avril : championnat provincial a Arlon

Vu le programme chargé du mois de mai, peu d'athlètes ont participé à ces championnats. Plusieurs médailles sont toutefois revenues en Ardenne.

5 mai : interclubs cadets/scolaires a Oreye (division 3)

Bien belle journée que ces interclubs Cadets-Scolaires. Une bonne ambiance, de beaux résultats de la part des habitués et quelques surprises à mettre surtout à l'actif des nouveaux. C'était aussi l'occasion, d'inaugurer un peu à l'avance nos nouveaux équipements.

12 mai : interclubs toutes categories feminines, division elites, a Bertrix

Cette journée aurait dû être une grande journée pour le club. L'équipe alignée ce jour-là avait fière allure. Nos filles ont été omniprésentes dans les courses. Comme prévu, les résultats obtenus dans les concours ont été plus hétérogènes. Finalement ça n'a pas suffi pour contrer les imprévus (malchance, maladie, juges) qui se sont ligüés contre nous et au final, il nous manque 4 petits points pour rester parmi l'élite.

13 mai : interclubs toutes categories masculines, division elites, a Jambes

Bien que l'espoir d'enfin atteindre le plus haut niveau national était présent avant le match, le podium obtenu au terme de la journée est remarquable. Que ce soit grâce à la prestation du groupe où à leurs performances individuelles, beaucoup de participants avaient le sourire à l'heure de dévaliser le bar namurois.

17 mai : championnat d'Europe Masters de 10 Km a Regenbug (Allemagne)

Nathalie LOUBELE et Huguette YERNAUX ont disputé les championnats d'Europe de 10 km sur route pour Masters. Malgré une sciatique contractée au boulot le lundi juste avant le départ, Nathalie, qui s'est alignée avec beaucoup d'appréhension et peu de confiance en elle, est devenue vice-championne d'Europe.

19 mai : championnats LBFA toutes categories

Alain GUILLAUME décroche 2 titres (poids et disque). Jean-Philippe PIRON s'empare de la médaille d'argent au poids et Antoine Petit échoue au pied du podium. Jonathan DEKEYSER ramène une médaille d'argent mais pas un grand souvenir du 3000m steeple. Fanny LAURENT améliore son record au poids. Christophe ADAM n'a pu défendre ses chances à cause d'une inflammation aux chevilles qu'il aura mis du temps à se défaire. Ségolène ERARD, Delphine GILLET et Sarah BODEUX se hissent en finale sur 200m,

800m et 100m haies. Antoine GILLET, en examen, se contente des séries du 100m.

26 mai : championnats LBFA cadets/scolaires

Deux performances de choix ont été réalisées sur 400m : Olivia BODEUX, sous la minute en 400m et médaille d'argent en cadettes et Ségolène ERARD, médaille d'or en scolaires et record personnel (58"85). Clémence HUBERT aurait aussi mérité une médaille (d'argent) avec son temps de 2'18"10 mais elle l'a vue s'envoler en raison d'un rabatement trop rapide au 800m. Jonathan GUILLAUME ramène deux médailles de bronze (poids et disque) en se rapprochant à 50cm du record de son frère au poids. Adrien WILLEM, pour sa première participation à un championnat améliore son record personnel et accède à la finale. Sarah EVRARD n'a pas réédité sa performance d'1m49 mais c'est mieux qu'aux interclubs et elle semble prendre connaissance de ses moyens. Arthur a promis une grande assiduité aux entraînements pour un jour venir décrocher une médaille.

28 mai : éliminatoire francophone des épreuves multiples à Bertrix

Comme chaque année, nous avons organisé l'éliminatoire LBFA des épreuves multiples pour Benjamins, Pupilles et Minimes. La participation a atteint des records : il y a eu 114 participants dont 30 du club.

2 et 3 juin : championnats de Belgique Masters à Saint-Nicolas

Nathalie LOUBELE décroche 2 médailles d'argent, sur 800 et 1500m.

2 juin : championnat de Belgique de 10 km marche à Nivelles

Myriam NICOLAS décroche le titre national en toutes catégories.

3 juin : 1^{re} manche du challenge provincial des jeunes à Marche et championnat provincial

Malgré quelques absences, nos jeunes ont répondu présents à ces championnats et ont décroché une petite moitié des médailles mises en jeu. Au classement interclubs, les quelques absents nous privent de la première place mais tous les espoirs sont permis pour la seconde manche (à Bertrix).

16 juin : interclubs masters à Verviers

L'équipe féminine décroche une brillante seconde place, tandis que l'équipe masculine n'a pu éviter la relégation.

23 juin : match inter-pays (Belgique - France - Grande-Bretagne) à Tournai

Nathalie LOUBELE s'empare de la première place au 3000m.

24 juin : 2^e manche du challenge provincial des jeunes à Bertrix

Malgré une participation un peu faible (certains ayant sans doute déjà la tête en vacances), nous conservons notre seconde place au challenge. Quelques bonnes performances individuelles sont à souligner.

15 juillet : deca-club à Bertrix

Le deca-club rencontre un beau succès de participation. Cette journée est l'occasion pour beaucoup de participer à des épreuves inhabituelles et ce, dans une ambiance très conviviale.

21 et 22 juillet : championnats d'Europe juniors a Hengelo (Pays-Bas)

Antoine GILLET participe aux relais 4x400m. Avec ses équipiers, il réalise le meilleur temps des séries (3'07"94) mais échoue au pied du podium en finale (3'09"53).

5 aout : championnats de Belgique toutes categories au stade Roi Baudouin

Alain GUILLAUME décroche la médaille de bronze en améliorant son record provincial (16m87). Nathalie LOUBELE est 5^e du 5000m. Antoine GILLET est finaliste au 400m. Delphine GILLET s'est alignée sur 400m et Ségolène ERARD sur 100 et 200m.

11 aout : challenge des lancers a Bertrix

On enregistre une belle participation avec notamment une délégation de Qataris performants, surtout au lancement du marteau.

18 et 19 aout : 24 heures de Graide a la marche athletique

Les 24 heures de Graide sont un succès, tant sportif que populaire. On peut souligner la très belle performance de Myriam NICOLAS qui remporte le championnat de Belgique des 100km en améliorant le record national. Chez les hommes, Bernard JACOB décroche la médaille de bronze. Hugues ANDRÉ, l'organisateur de l'épreuve, rejoint Myriam et Bernard sur le podium francophone.

23 aout : meeting jeunes a Bertrix

Les jeunes qui sont assidus aux entraînements des vacances répondent présents.

1^{er} et 2 septembre : championnats de Belgique cadets/scolaires

Clémence HUBERT était 5^e sur la liste des engagés du 800m et se classe finalement cinquième. Olivia BODEUX (avec le septième temps des séries : 1'01"56) et Ségolène ERARD (avec le sixième temps des séries : 58"95) loupent la finale de peu. Jonathan GUILLAUME, quant à lui, a réalisé de très belles performances en battant 2 records personnels. Il s'approche à 16 cm du record du club au disque.

1^{er} septembre : 3^e manche du challenge provincial des jeunes a Arlon

C'est à nouveau les jeunes habituels qui défendent les couleurs du club. Les bonnes conditions météo leur permettent de battre plusieurs records personnels. La deuxième place au challenge est confortée.

7 et 8 septembre : championnats du Monde Masters a Riccione (Italie)

Suite au report de la date du cross à cause des conditions climatiques (un comble dans ce pays !), Nathalie a dû faire ses 2 courses dans un laps de temps réduit. Nathalie y remporte 2 médailles : elle est 3^e du 5000 en 17'29"72 le vendredi 18h30 et le lendemain à 9h30, elle finit 2^e du cross de 8 km.

8 septembre : 4^e manche du challenge provincial des jeunes a Saint-Mard

Les jeunes qui se sont déplacés défendent très bien les couleurs du club. Une fois de plus, bon nombre de records sont battus. L'assiduité d'un bon nombre de jeunes pour les épreuves du challenge leur permet de bien figurer dans les classements individuels finaux et assurent une confortable deuxième place à l'inter-équipe.

9 septembre : championnats de Belgique juniors/espoirs

Les GILLET décrochent tous deux la médaille d'argent. Antoine sur 400m (junior) et Delphine sur le 800m (espoir). Aymeric LABARE, sur 400m haies, n'a pu atteindre son objectif qui était de descendre sous la minute.

15 septembre : finale francophone d'épreuves multiples pour les jeunes a Seraing

S'étant qualifiés pour la finale à l'issue des différents éliminatoires, Laure BARTHEL (benjamine), Marie-Alice FROIDMONT, Laurine THIERY et Arthur MOREAU (pupilles) ont participé à la finale. Laure se classe 11^e et bat le record du club. Marie-Alice monte sur le podium (troisième) en battant le record du club et Laurine prend une belle huitième place. Arthur termine dixième du classement général mais on retiendra surtout ses 4m10 en longueur.

16 septembre : championnats de Belgique de relais

Les filles (Olivia, Clémence, Ségolène et Delphine) battent le record provincial toutes catégories du 4x400m avec 4'01"97. Leurs aînées (Nathalie, Huguette et les 2 Myriam) ont également battu le record provincial masters du 4x800m en 10'43"26. L'équipe masculine du 4x800m (Antoine, Boris, Sébastien et Jonathan) battent en 8'06"99 le record du club, record qui datait de 1970.

26 septembre : meeting de cloture a Bertrix

Le froid n'a pas permis aux athlètes de réussir les performances attendues. Toutefois, la participation, notamment de plusieurs nouvelles et nouveaux athlètes, a été bonne.

Du 31 mars au 14 octobre : challenge des allures libres

19 allures libres ont rassemblé 102 coureurs en moyenne.

Christophe BODART

À VOS AGENDAS

Le souper et la remise des prix du Challenge de Ardennes auront lieu **le vendredi 16 novembre 2007 à 19h30.**

La remise des récompenses de fin de saison 2006-2007 (cross et piste) aura lieu **le vendredi 14 décembre 2007 à 19h00.**



CHALLENGE BENJAMINS - PUPILLES - MINIMES 2007

Classement individuel final (après 4 meetings - 3 MEILLEURS résultats)

1	03/06/07	Marche
2	24/06/07	Bertrix
3	01/09/07	Arlon
4	08/09/07	St-Mard

BEN F : participation de 20 athlètes - 19 athlètes classées

				03/06	24/06	01/09	08/09	Total
1	GERMAIN Kelly	CAF	98	(660)	791	685	684	2160
2	VOLCKAERT Géraldine	BBS	98	637	0	574	723	1934
5	JACQUEMART Lise	BBS	99	417	(277)	359	420	1196
6	BRANDERS Ange	BBS	99	0	486	480	0	966
7	BARTHEL Laure	BBS	98	0	0	673	0	673
8	MOREAU Eloïse	BBS	98	0	0	0	634	634
19	MACK Alisson	BBS	99	0	64	0	0	64

Félicitations à Géraldine pour cette belle seconde place.

PUP F : participation de 27 athlètes - 26 athlètes classées

				03/06	24/06	01/09	08/09	Total
1	RAUSCH Victoria	DAMP	96	0	1114	1034	1223	3371
2	FROIDMONT Marie-Alice	BBS	96	0	935	856	1003	2794
4	THIERY Laurine	BBS	96	825	946	0	915	2686
6	BASTIN Lore-Anne	BBS	96	(458)	657	637	792	2086
7	BOULARD Lucie	BBS	96	597	0	649	551	1797
8	ROUFFOSSE Amandine	BBS	97	638	592	538	0	1768
12	FORGET Sybille	BBS	97	287	400	0	366	1053

Félicitations à Marie-Alice également en deuxième position et à toutes les autres classées dans la première moitié du classement.

MIN F : participation de 27 athlètes - 23 athlètes classées

				03/06	24/06	01/09	08/09	Total
1	LEPRINCE Audrey	DAMP	94	1362	1335	1377	(DQ)	4074
6	ROUFFOSSE Delphine	BBS	94	792	822	0	0	1614
10	DUBOIS Steffy	BBS	94	739	662	0	0	1401
18	FALMAGNE Pauline	BBS	95	0	634	0	0	634

BEN G : participation de 19 athlètes - 19 athlètes classés

				03/06	24/06	01/09	08/09	Total
1	HERMAN Corentin	DAMP	98	890	899	(854)	925	2714
3	FORGET Clément	BBS	99	576	554	0	573	1703
6	EVARD Henri	BBS	99	406	305	0	477	1188

Félicitations à toi aussi, Clément qui accroche le podium ; un souhait : encore mieux l'an prochain puisque tu ne change pas de catégorie.

PUP G : participation de 16 athlètes - 16 athlètes classés

				03/06	24/06	01/09	08/09	Total
1	MOREAU Arthur	BBS	96	1049	0	959	1088	3096
4	BODART Robin	BBS	97	578	(507)	792	796	2166
7	DELWAIDE Antoine	BBS	97	592	581	(515)	568	1741
11	MACK Dylan	BBS	96	0	821	0	0	821

Bravo Arthur pour cette première place après être classé 5ème l'an dernier. Donc, ceux qui ne changent pas de catégorie, vous savez ce qu'il vous reste à faire.

MIN G : participation de 30 athlètes - 26 athlètes classés

				03/06	24/06	01/09	08/09	Total
1	ADAM Simon	DAMP	94	0	1340	1190	1062	3592
6	HARTMAN Célestin	BBS	94	419	0	890	882	2191
7	PARISSE Arnaud	BBS	95	(644)	657	747	720	2124
8	BRANDERS Timothy	BBS	94	0	879	1230	0	2109
20	JOURDAN Clément	BBS	94	0	863	0	0	863
22	MICHEL Anthony	BBS	94	395	0	444	0	839
26	MOUREAUX William	BBS	95	0	291	0	0	291

Félicitations à tous les participants, spécialement aux athlètes qui ont participé aux différents meetings.
 Au classement interclubs, BBS régresse par rapport à l'an dernier, puisque nous passons de 50.765 pts à 42.724 pts.
 Nous conservons notre deuxième place, mais notre ambition doit être de s'approcher de 60.000 pts et de battre DAMP.
 Donc chacun s'efforce de participer à 3 ou mieux 4 meetings.

CHALLENGE BPM 2007**CLASSEMENT INTERCLUBS**

Classement final

	Marche	Bertrix	Arlon	St-Mard	Total
DAMP	8294	16713	10806	20181	55994
BBS	10850	12312	8925	10637	42724
ULA	2945	8703	7161	5094	23903
CAF	13419	2208	6900	1081	23608
ROCA	1162	812	0	0	1974

Documents A. MONET, transmis et commentés par Jean BODART

Marche : les 200 km de Graide (18 & 19/08/2007)**Sélectif Paris-Colmar 2008****Hommes :**

Participants : 36 athlètes – 16 athlètes classés sur 24h.

1. GIROD Urbain CM Monthey Suisse 200 km 23h 32' 37''
 10. ANDRE Hugues BBS Belgique 163,333 km 24h 05' 57''

Championnat LRBA et LBFA des 100 km :**Dames :**

1. NICOLAS Myriam BBS 100 km 13h 09' 05'' (**record de Belgique**)

Hommes:

1. BIEBUYCK Pascal ASSA RENAIX 11h 52' 59''
 3. JACOB Bernard BBS 12h 58' 54'' (1^{er} LBFA)

Bernard, se ressentant d'une légère blessure à un pied s'est limité à la distance de 100 km. Il termine premier francophone et 3^e LRBA. Bon repos et bonne préparation de la saison prochaine. Je laisse à Jean CÉCILLON le soin d'analyser les résultats d'Hugues et Myriam.

Extraits de l'analyse de Jean CÉCILLON, co-organisateur de Paris-Colmar

52 participants (dont 41 individuels) ont pris le départ samedi sous un ciel gris et nuageux.

*L'éventail des âges pouvait surprendre, car la plus jeune, **Mathilde PIERRE** avait à peine 15 ans et demi et nos trois anciens (**Joseph HATTE, André RASSAIND et Joseph CLARINVAL**) totalisaient 206 ans à eux trois.*

*Mais le poids des années n'a pas pesé sur l'épreuve. Au contraire, un vent de jeunesse et de fraîcheur a soufflé sur les hauteurs de **GRAIDE** et de nouveaux visages se sont révélés dans le peloton...*

À 18h 30 - 3h30 de marche.

Pour ce premier classement intermédiaire, la surprise provient de la course féminine où la marcheuse Belge (non licenciée) Myriam NICOLAS mène la course. Certes, Claudine est sur ses talons, mais cela fait toujours plaisir de découvrir de nouveaux noms.

À 23h15 – 8h15 de marche.

Chez les filles Myriam NICOLAS continue de surprendre. Elle possède environ 1 km d'avance sur Claudine ANXIONNAT. Renata HARBULOT est en 3^e position mais loin de la marcheuse Belge.

***Hugues ANDRÉ**, malgré des tonnerres d'applaudissements lors de ses passages sous le barnum d'arrivée, n'a pas encore retrouvé l'équilibre pour maintenir le rythme durant 24h00. Son finish lors des dernières heures ne lui permet pas de compenser la perte de temps cumulée lors de la nuit. Les habitants de **GRAIDE** peuvent cependant être très fiers de leur nouveau chargé des sports, ils ont élu le meilleur des représentants à ce poste...*

*La catégorie féminine a permis de découvrir une marcheuse Belge, **Myriam NICOLAS** qui n'était venue que pour le championnat national des 100 km. Myriam a survolé cette distance dans un style simple et très efficace, nous la reverrons bientôt sur un circuit...*

*Lors de la remise des prix, les marcheuses locales **Mathilde PIERRE** et **Géraldine COLLARD** ont été ovationnées à la hauteur de leur performance. En effet, ces deux jeunes filles de **GRAIDE** avaient parié de faire une trentaine de kilomètres. Elles en ont parcouru 50 dans une apparente décontraction, imitées par leurs copains **Grégory MASSART** et **Mathieu BALFROID** qui ont tous deux franchis la barre des 100 kilomètres.*

*Les jeunes de **GRAIDE** ont souffert pour aller au bout d'eux-mêmes. L'an prochain, ils devraient se regrouper pour former une équipe mixte et ainsi pouvoir marcher 24h00 dans de meilleures conditions.*

La date de cette épreuve sélective en plein mois d'août a donc été une option gagnante. Les marcheuses et les marcheurs ont répondu présents et le comité d'organisation a une fois de plus uni tous ses efforts pour que cette compétition soit une réussite.

*Toute l'équipe des bénévoles de **GRAIDE**, sous la houlette d'**Émile MARTIN**, peut être heureuse et fière du travail accompli ce week-end lors de la 5^e édition du Grand prix **Joseph CLARINVAL**.*

Merci encore à nos amis Belges et aux nombreux bénévoles.

Ayant signalé une lacune sur le site : www.marchons.com, j'ai reçu, en retour, un mail de Jean CÉCILLON, co-organisateur de Paris-Colmar, dont voici les principaux extraits :

« Bonjour,

Pour le fait que Myriam soit classée sur le site comme non licenciée, nous allons rectifier l'erreur. Myriam est une marcheuse agréable et très endurante (je le note dans l'analyse), j'espère qu'elle ne va pas en rester là et qu'elle reviendra sur des épreuves de grand fond, elle a un potentiel énorme et un très beau style. Je pense qu'elle pourrait participer le 11 novembre à la Voie sacrée (BAR - VERDUN) et pourquoi pas s'essayer sur un 24h00 à BAR LE DUC ou à DIJON pour franchir la barre des 100 bornes et aller plus loin.

Merci d'œuvrer dans notre sens pour que la marche perdure dans le temps. Merci encore pour cette superbe organisation de GRAIDE.

Transmet autour de toi mes félicitations pour le dévouement de tous ces bénévoles qui se dépensent sans compter jour et nuit. A bientôt, Petitjean. »

Quelques réactions de marcheurs de retour de Graide, site : <http://www.marchons.com>

De Renata HARBULOT de Dijon (1^{re} Dame)

Un grand merci à Hugues et à toute son équipe de bénévoles pour ce magnifique "sans fautes" ! J'ai apprécié, entre autres, l'animation "non stop" qui m'a énormément aidée à rester éveillée pendant toute la nuit.

On ne voit ça nulle part ! Il y a d'habitude des heures très difficiles où tout le monde s'est assoupi, sans musique, sans animation avec un retard considérable à la table de marque et c'est bien compréhensible...

Mais chez vous, tout le contraire : à chaque tour on savait exactement où on en était et le public était toujours là pour nous encourager à des heures très avancées de la nuit.

Vous avez vraiment fait très fort ! un immense BRAVO !

Nos félicitations à l'animateur Grégory Baquet, à Michel Baquet et Christophe Bodart, responsables du tableau des classements, tenu sans la moindre erreur. Tout cela 24 heures non stop.

De Patrick PENKALLA de Côte d'Or (1^{re} équipe Bar-Le-Duc)

Encore un grand bravo à Hugues et son équipe de bénévoles pour l'épreuve qu'ils viennent d'organiser et qui restera dans les mémoires de beaucoup de marcheurs.

En effet nos amis belges nous ont montré une organisation digne de professionnels, ne laissant rien de côté. Un circuit sélectif à souhait dans un petit village très sympathique, le tout dans une ambiance des plus chaleureuses et des plus sportives, voilà tous les ingrédients réunis pour que ce WE de marche reste à longtemp dans nos mémoires.

N.B. À nos amis marcheurs : envoyez vos autres résultats afin que nous puissions les publier.

Jean BODART

Piste : résultats arrêtés au 29/09/2007

20/05/2007 Saint-Mard

1000 PupilleF
11 FORGET Sybille 4'58"10

Tétrathlon PupilleF
2 FROIDMONT Marie-Alice 1610 Pts
28/05/2007 Bertrix

Pentathlon MinimeF
6 MERNIER Hélène 2171 Pts
13 ROUFOSSE Delphine 1604 Pts
15 JEAN Faustine 1495 Pts
17 DUBOIS Steffy 1347 Pts

Pentathlon MinimeH
7 BRANDERS Timothy 2109 Pts
10 HARTMAN Célestin 1967 Pts
12 MOREAU Bastien 1931 Pts
13 JOURDAN Clément 1544 Pts
16 PARISSÉ Arnaud 1449 Pts
23 MICHEL Anthony 743 Pts

Tétrathlon Benjamin
3 BARTHEL Laure 1256 Pts
4 VOLCKAERT Géraldine 1182 Pts
8 JACQUEMART Lise 672 Pts
11 BRANDERS Ange 607 Pts

Tétrathlon Benjamin
7 FORGET Clément 799 Pts
11 EVRARD Henri 544 Pts

Tétrathlon PupilleF
2 THIERY Laurine 1544 Pts
4 FROIDMONT Marie-Alice 1536 Pts
7 BOULARD Lucie 1248 Pts
10 BASTIN Lore-Anne 1159 Pts
11 ROUFOSSE Amandine 1154 Pts
19 FORGET Sybille 569 Pts

Tétrathlon PupilleH
3 MOREAU Arthur 1795 Pts
3 MOREAU Arthur 1795 Pts
4 MACK Dylan 1424 Pts
10 PIGNOLET Martin 1119 Pts
12 BODART Robin 1072 Pts
22 DELWAIDE Antoine 634 Pts
23 PIQUARD Sullivan 341 Pts

28/05/2007 Saint-Mard

Pentathlon MinimeH
24 MOUREAUX William 663 Pts

Tétrathlon PupilleH
20 FROGNET Rémy 740 Pts

15/09/2007 Liège

60 Benjamin 3ème série
1 BARTHEL Laure 9"75

60 PupilleF 2ème série

2 THIERY Laurine 9"22
4 FROIDMONT Marie-Alice 9"37
60 PupilleH 3ème série VT
1 MOREAU Arthur 9"10

1000 Benjamin VT
11 BARTHEL Laure 3'55"56

1000 PupilleF VT
3 FROIDMONT Marie-Alice 3'43"32
14 THIERY Laurine 4'00"62

1000 PupilleH VT
13 MOREAU Arthur 3'39"26

Balle 150 gr PupilleH VT
14 MOREAU Arthur 25m99

Longueur Benjamin VT
9 BARTHEL Laure 3m37

Longueur PupilleF VT
5 THIERY Laurine 3m72
9 FROIDMONT Marie-Alice 3m59

Longueur PupilleH VT
3 MOREAU Arthur 4m10

Poids 1 kg Benjamin VT
15 BARTHEL Laure 5m39

Poids 2 kg PupilleF VT
2 FROIDMONT Marie-Alice 7m97
7 THIERY Laurine 7m05

Tétrathlon Benjamin VT
11 BARTHEL Laure 1356 Pts

Tétrathlon PupilleF VT
3 FROIDMONT Marie-Alice 1756 Pts
8 THIERY Laurine 1632 Pts

Tétrathlon PupilleH VT
10 MOREAU Arthur 1793 Pts

16/09/2007 Ninove

4x400 Cadette *Finale* VT
4 BODEUX Olivia 4'01"97

4x400 ScolaireF *Finale* VT
4 ERARD Ségolène 4'01"97
4 HUBERT Clémence 4'01"97

4x400 Seniore *Finale* VT
4 GILLET Delphine 4'01"97

4x800 Junior *Finale* VT
5 GILLET Antoine 8'06"99

4x800 Senior *Finale* VT
5 ROLIN Boris 8'06"99
5 WANLIN Sébastien 8'06"99
5 DEKEYSER Jonathan 8'06"99

4x800 Ainée VT
4 LOUBELE Nathalie 10'43"2
4 YERNAUX Huguette 10'43"2
4 SAC Myriam 10'43"2

4x800 Ainée *lère série* VT
4 NICOLAS Myriam 10'43"2

4x800 Vétéran *2ème série* VT
6 HARTMAN Stéphane 9'59"00
6 ROUFOSSE Serge 9'59"00
6 BRANDERS Rudi 9'59"00
6 DUJARDIN Jean-Michel 9'59"00

22/09/2007 Saint-Mard

60	PupilleF	<i>1ère série</i>	VT
1 FROIDMONT	Marie-Alice	9"60	
400	Vétérans	<i>2ème série</i>	VT
2 ROUFOSSE	Serge	57"78	
1500	ScolaireH		VT
8 FRASELLE	Simon	4'41"35	
Hauteur	PupilleF		VT
2 FROIDMONT	Marie-Alice	1m00	
Poids 2 kg	PupilleF		VT
1 FROIDMONT	Marie-Alice	8m10	

22/09/2007 Spa

100	ScolaireF	<i>2ème série</i>	VT
2 REMACLE	Laure-Anne	13"12	1,4
400	ScolaireF		VT
1 REMACLE	Laure-Anne	61"07	

23/09/2007 Braine-l'Alleud

80	MinimeH		VT
6 MOUREAUX	William	13"71	
100	Cadet	<i>1ère série</i>	VT
5 GUILLAUME	Jonathan	12"84	1,6
Hauteur	Cadet		VT
11 GUILLAUME	Jonathan	1m50	
Poids 7 kg 260	Senior		VT
1 GUILLAUME	Alain	15m93	

26/09/2007 Bertrix

60	Benjamine	<i>1ère série</i>	VT
1 VOLCKAERT	Géraldine	9"7	
2 BARTHEL	Laure	10"0	
3 MOREAU	Eloïse	10"3	
4 JACQUEMART	Lise	11"8	
60	Benjamine	<i>2ème série</i>	VT
1 BODART	Ombeline	11"44	
2 VANDE VELDE	Cheyenne	11"70	
3 BASTIN	Alix	12"26	
4 LEPAGE	Alexandra	12"58	
5 FROMONT	Justine	12"68	
60	Benjamine	<i>3ème série</i>	VT
2 ANNET	Aurélie	11"66	
3 MAZZONI	Lisa	11"74	
4 MERNIER	Noémie	12"04	
5 LABARE	Arianne	12"14	
60	Benjamin	<i>1ère série</i>	VT
3 EVRARD	Henri	11"1	
4 FORGET	Clément	11"4	
60	Benjamin	<i>2ème série</i>	VT
1 DELAIT	François	10"9	
2 DELAIT	Lucien	11"2	
60	PupilleF	<i>1ère série</i>	VT
1 THIERY	Laurine	9"28	
1 BASTIN	Lore-Anne	9"60	
2 FROIDMONT	Marie-Alice	9"38	
3 ROUFOSSE	Amandine	10"46	
4 FORGET	Sybille	11"78	
60	PupilleF	<i>2ème série</i>	VT
2 BOULARD	Lucie	9"78	
4 ANNET	Caroline	11"86	

60	PupilleF	<i>3ème série</i>	VT
3 FROMONT	Marine	11"16	
60	PupilleH	<i>1ère série</i>	VT
1 MOREAU	Arthur	9"58	
2 BODART	Robin	9"82	
3 FROGNET	Rémy	10"24	
4 JACQUEMART	Guillaume	10"28	
6 DELWAIDE	Antoine	10"80	
80	MinimeF	<i>1ère série</i>	VT
1 ROUFOSSE	Delphine	12"76	
2 LAURENT	Anne	13"32	
3 MEZOUARI	Zinet	15"18	
80	MinimeH	<i>1ère série</i>	VT
2 BRANDERS	Timothy	11"80	
3 HARTMAN	Célestin	12"06	
5 PARISSÉ	Arnaud	13"56	
6 MICHEL	Anthony	13"80	
80	MinimeH	<i>2ème série</i>	VT
1 TRASSART	Corentin	14"48	
100	Cadette	<i>1ère série</i>	VT
5 DEFOSSE	Daphnée	15"38	-1,4
6 BASTIN	Sarah	16"70	-1,4
100	Cadet	<i>1ère série</i>	VT
1 GUILLAUME	Jonathan	13"00	1,1
2 MAES	Arthur	13"34	1,1
4 DELAY	Philippe	13"98	1,1
5 MICHEL	Alexis	16"50	1,1
100	ScolaireF	<i>2ème série</i>	VT
1 ERARD	Sécolène	13"40	-0,8
2 HUBERT	Clémence	14"14	-0,8
4 GOOSSE	Marine	16"52	-0,8
100	Junior	<i>2ème série</i>	VT
1 LABARE	Aymeric	12"06	-0,4
300	Cadette	<i>1ère série</i>	VT
2 DEFOSSE	Daphnée	54"22	
4 BASTIN	Sarah	60"94	
300	Cadette	<i>2ème série</i>	VT
2 BODEUX	Olivia	43"84	
300	Cadet	<i>1ère série</i>	VT
1 DASNOIS	John	50"94	
2 LAURENT	Julien	54"78	
3 MICHEL	Alexis	55"06	
300	ScolaireF	<i>2ème série</i>	VT
1 REMACLE	Laure-Anne	43"28	
300	Junior	<i>2ème série</i>	VT
3 LABARE	Aymeric	40"80	
300	Ainée	<i>2ème série</i>	VT
3 LOUBELE	Nathalie	46"66	
300	Vétérans	<i>2ème série</i>	VT
4 ROUFOSSE	Serge	41"28	
1000	Benjamine		VT
1 BRANDERS	Ange	4'07"68	
2 BARTHEL	Laure	4'07"80	
3 JACQUEMART	Lise	4'25"52	
1000	Benjamin		VT
1 FORGET	Clément	4'09"82	
2 EVRARD	Henri	4'11"74	
1000	PupilleF		VT
1 FROIDMONT	Marie-Alice	3'52"78	
2 THIERY	Laurine	4'00"42	
3 BOULARD	Lucie	4'00"46	
4 BASTIN	Lore-Anne	4'01"30	
5 ROUFOSSE	Amandine	4'01"72	
7 FORGET	Sybille	5'22"16	

1000	PupilleH		<u>VT</u>	Disque 1 kg	Cadet		<u>VT</u>
2 BODART	Robin	4'04"32		1 GUILLAUME	Jonathan	34m56	
3 DELWAIDE	Antoine	4'07"54		3 MAES	Arthur	31m25	
4 JACQUEMART	Guillaume	4'16"10		5 DELAY	Philippe	20m30	
5 FROGNET	Rémy	4'20"00		6 DEGEIMBE	Michaël	18m99	
1000	MinimeF		<u>VT</u>	7 LAURENT	Julien	18m91	
1 ROUFOSSE	Delphine	3'44"10		8 MICHEL	Alexis	11m16	
2 LAURENT	Anne	4'04"94		Disque 1 kg 750	Junior		<u>VT</u>
1000	MinimeH		<u>VT</u>	1 LABARE	Aymeric	19m56	
2 BRANDERS	Timothy	3'47"38		2 MICHEL	Grégory	11m56	
3 PARISSE	Arnaud	3'57"40		Disque 2 kg	Senior		<u>VT</u>
4 MICHEL	Anthony	4'25"60		1 PIRON	Jean-Philippe	35m57	
5000	Senior		<u>VT</u>	2 FRASELLE	Fabien	31m87	
1 ROLIN	Boris	16'21"9		5 MICHEL	Johan	15m27	
2 DEKEYSER	Jonathan	16'25"2		Javelot 400 gr	MinimeF		<u>VT</u>
3 RAUCY	Emmanuel	19'53"5		1 ROUFOSSE	Delphine	12m14	
1 Mile	Cadet		<u>VT</u>	2 LAURENT	Anne	9m58	
12 DEGEIMBE	Michaël	6'13"18		Javelot 400 gr	MinimeH		<u>VT</u>
1 Mile	ScolaireF		<u>VT</u>	1 BRANDERS	Timothy	36m38	
2 HUBERT	Clémence	5'42"38		4 PARISSE	Arnaud	15m23	
1 Mile	ScolaireH		<u>VT</u>	5 TRASSART	Corentin	10m09	
3 CLARINVAL	Antoine	5'04"42		6 MICHEL	Anthony	7m32	
5 FRASELLE	Simon	5'05"98		Poids 3 kg	Cadette		<u>VT</u>
1 Mile	Senior		<u>VT</u>	4 DEFOSSÉ	Daphnée	4m87	
1 DEKEYSER	Jonathan	4'28"28		5 BASTIN	Sarah	4m60	
7 RAUCY	Emmanuel	5'32"64		Poids 4 kg	Cadet		<u>VT</u>
8 DELOGNE	Didier	5'47"56		2 GUILLAUME	Jonathan	12m62	
1 Mile	Ainée		<u>VT</u>	5 MAES	Arthur	9m55	
1 LOUBELE	Nathalie	5'05"28		6 DELAY	Philippe	8m46	
1 Mile	Vétérán		<u>VT</u>	7 DEGEIMBE	Michaël	8m03	
9 BRANDERS	Rudi	5'48"94		Poids 4 kg	ScolaireF		<u>VT</u>
13 HARTMAN	Stéphane	6'17"76		1 ERARD	Sécolène	6m04	
Balle 150 gr	Benjamine		<u>VT</u>	2 GOOSSE	Marine	6m03	
1 VOLCKAERT	Géraldine	16m51		Poids 7 kg 260	Senior		<u>VT</u>
2 BARTHEL	Laure	16m12		1 PIRON	Jean-Philippe	12m42	
3 JACQUEMART	Lise	15m43		2 DELOGNE	Didier	9m32	
4 MERNIER	Noémie	15m20		Poids 3 kg	Ainée		<u>VT</u>
5 MOREAU	Eloïse	13m89		2 DELHALLE	Annie	8m76	
6 BRANDERS	Ange	12m59		Poids 7 kg 260	Vétérán		<u>VT</u>
8 LABARE	Arianne	10m72		4 HARTMAN	Stéphane	6m90	
10 FROMONT	Justine	8m40					
11 VANDE VELDE	Cheyenne	8m28					
12 BASTIN	Alix	7m23					
14 ANNET	Aurélié	7m08		200	Cadette	<i>2ème série</i>	<u>VT</u>
15 BODART	Ombeline	6m43		1 BODEUX	Olivia	27"55	2,1
16 LEPAGE	Alexandra	5m09		200	Vétérán	<i>2ème série</i>	<u>VT</u>
17 MAZZONI	Lisa	4m78		1 ROUFOSSE	Serge	26"05	2,1
Balle 150 gr	PupilleF		<u>VT</u>	Poids 4 Kg	Ainée		<u>VT</u>
2 FROIDMONT	Marie-Alice	20m03		1 DELHALLE	Annie	7m76	
3 THIERY	Laurine	18m75					
4 ROUFOSSE	Amandine	18m67					
5 BOULARD	Lucie	15m63					
6 FORGET	Sybille	14m37					
7 FROMONT	Marine	13m45					
8 BASTIN	Lore-Anne	10m79					
9 ANNET	Caroline	9m62					
Balle 150 gr	PupilleH		<u>VT</u>				
1 BODART	Robin	25m15					
2 MOREAU	Arthur	22m67					
4 DELWAIDE	Antoine	21m09					
5 FROGNET	Rémy	18m34					
6 JACQUEMART	Guillaume	15m11					

Jean PIERRET

Allure libre du samedi 18 août 2007 à Sart-Custinne - 5km300

Place	Nom-Prénom	Dossard	Catégorie	Temps	Points
1	ZIDANE Mehdi	358	SH	0h18m52s	200
2	CLARINVAL Antoine	29	SH	0h19m16s	199
3	KANDI Samy	359	SH	0h20m9s	198
4	GOELFF Charly	141	AH	0h20m37s	200
5	VAN LINDEN Rudy	360	AH	0h20m48s	199
6	BAIJOT Francis	370	SH	0h21m43s	197
7	MASSINON Julien	365	JH	0h22m27s	200
8	MARTIN Laurent	61	SH	0h22m40s	196
9	SAINT-MARD Philippe	68	AH	0h22m43s	198
10	RAUCY Emmanuel	281	SH	0h22m48s	195
11	COLSON Charlie	367	JH	0h22m54s	199
12	LORANT Rudy	149	AH	0h23m26s	197
13	CLARINVAL Benoît	28	AH	0h23m33s	196
14	HENRY Sébastien	371	JH	0h23m39s	198
15	DUBOIS Joachim	376	SH	0h23m50s	194
16	MASSINON Jules	364	JH	0h24m32s	197
17	TROISFONTAINE Gabriel	213	JH	0h24m35s	196
18	MASSINON Vincent	363	JH	0h24m57s	195
19	VASSAN Justine	379	JD	0h25m0s	200
20	SEILLIER Jérémy	377	JH	0h25m1s	194
21	SEILLIER Dylan	378	JH	0h25m42s	193
22	FELOT Virginie	73	SD	0h25m47s	200
23	MASSINON Théo	366	JH	0h26m38s	192
24	SAINT-MARD Marie-Christine	67	AD	0h26m39s	200
25	CLET Benjamin	297	SH	0h26m47s	193
26	MASSINON Joséphine	362	SD	0h27m36s	199
27	NESTOROWIEZ Patrick	121	AH	0h27m45s	195
28	BAURIN Rudi	381	AH	0h29m9s	194
29	LEFEBVRE Benoît	372	SH	0h29m17s	192
30	COLSON Coraline	361	SD	0h29m46s	198
31	BESONHE Vital	101	AH	0h30m29s	193
32	FELOT Lydie	72	AD	0h30m33s	199
33	BASTIN Lore-Anne	284	JD	0h30m38s	199
34	BRICHET Albert	380	AH	0h30m39s	192
35	ADAM Coraline	27	JD	0h30m40s	198
36	MANANT Maxime	384	JH	0h31m9s	191
37	SOMMELETTE Marie-Christine	368	AD	0h31m32s	198
38	WERON Joseph	9	AH	0h31m57s	191
39	NOLLEVAUX Sébastien	375	SH	0h32m32s	191
40	BAIJOT Justin	369	JH	0h32m55s	190
41	VAN KRUNCKELSVEN Eric	374	AH	0h32m59s	190
42	GUILLAUME Sébastien	296	SH	0h33m31s	190

43	PLAINCHAMP Mirella	1	AD	0h34m20s	197
44	DOUTRELOUX Noémie	306	JD	0h34m33s	197
45	GAILLARD Christiane	46	AD	0h34m39s	196
46	MANANT Freddy	330	AH	0h37m20s	189
47	VLEURICK Etienne	47	SH	0h37m28s	189
48	LOUPPE René	91	AH	0h40m34s	188
49	CALAY Françoise	226	AD	0h43m59s	195
50	MASSICOTTE Pauline	383	SD	0h45m2s	197
51	KAPYRKA Josée	122	AD	0h45m19s	194
52	NESTOROWIEZ Cinthia	120	AD	0h45m42s	193
53	BORREMANS Rita	373	AD	0h54m49s	192
54	PIRWAY Béatrice	382	AD	0h55m46s	191
55	MIGNON Denis	20	AH	1h2m13s	187

Allure libre du samedi 18 août 2007 à Sart-Custinne - 11km750

Place	Nom-Prénom	Dossard	Catégorie	Temps	Points
1	MANDELLI Michaël	1503	SH	0h41m25s	200
2	DE BONDT Hendrik	1514	V1	0h43m55s	200
3	DENIS Patrick	1521	V1	0h45m4s	199
4	CLARINVAL Pascal	1762	SH	0h45m36s	199
5	CHATEL Daniel	1557	V2	0h47m18s	200
6	HEYDEN Olivier	1516	SH	0h49m2s	198
7	MOREAU Olivier	1763	SH	0h49m5s	197
8	DEOM Philippe	1507	V1	0h49m13s	198
9	GODERNIAUX Patrice	1528	V2	0h49m36s	199
10	VANYE Laurent	1603	V1	0h50m29s	197
11	CHARLES Christophe	1754	SH	0h50m31s	196
12	CALAY Christophe	1621	SH	0h50m36s	195
13	HENRY André	1755	V1	0h50m48s	196
14	FELOT Michel	1535	V3	0h52m6s	200
15	FALCI Olivier	1752	SH	0h52m14s	194
16	DEHAS Djellali	1749	V1	0h53m1s	195
17	COLLARD Didier	1750	V1	0h53m19s	194
18	OLIX Cheila	1756	A1	0h54m23s	200
19	ERARD Patrick	1502	V2	0h54m52s	198
20	CAUWELS Sandra	1753	A1	0h54m52s	199
21	YERNAUX Huguette	1628	A2	0h55m13s	200
22	BLOMMAERT Edward	1531	V2	0h56m25s	197
23	LEDUC Christophe	1663	SH	0h56m36s	193
24	HENRY Renaud	1613	SH	0h57m39s	192
25	BAIJOT Bernard	1581	V1	0h57m44s	193
26	NORMAND Daniel	1768	V1	0h57m59s	192
27	HENRY Stéphane	1614	V1	0h58m42s	191

28	SEILLIER Steven	1759	V1	0h58m58s	190
29	SEYNAEVE Laurent	1771	SH	0h59m23s	191
30	BERTRAND Thibault	1761	SH	0h59m50s	190
31	PLETINCKX Martine	1767	A2	1h0m50s	199
32	HUBAUX Bernard	1526	V3	1h1m15s	199
33	LEDUC Robert	1627	V2	1h1m32s	196
34	CHEBIEB Mohand	1533	V3	1h1m53s	198
35	PECHENY Daniel	1758	V1	1h1m59s	189
36	HIRARDOT Brigitte	1509	A2	1h2m11s	198
37	DEBERNARDINI Sonia	1534	A2	1h2m18s	197
38	VERSTRAETEN Micheline	1757	A1	1h3m5s	198

39	CRENERINNE Patrice	1760	V2	1h3m7s	195
40	GORIS Léo	1769	V2	1h3m9s	194
41	NAISSE Stéphane	1764	V1	1h3m48s	188
42	NAISSE Florian	1765	SH	1h3m49s	189
43	VILLE Jean-Pierre	1543	V3	1h6m3s	197
44	PENALBA Christian	1554	V2	1h6m3s	193
45	LEMAIRE Jean-Paul	1770	V2	1h6m41s	192
46	LAMBERT Jean-François	1748	SH	1h11m55s	188
47	STEENPUT Luc	1716	V1	1h12m4s	187
48	BAIJOT Manon	1567	SD	1h12m13s	200
49	KALBERT Sylvianne	1766	A1	1h19m15s	197
50	BANDIN Francis	1544	V2	1h19m15s	191

Allure libre du samedi 25 août 2007 à Corbion - 5 km

Place	Nom-Prénom	Dossard	Catégorie	Temps	Points
1	ZIDANE Mehdi	390	SH	0h18m44s	200
2	KANDI Samy	359	SH	0h19m32s	199
3	CLARINVAL Antoine	29	SH	0h19m57s	198
4	GOELFF Charly	141	AH	0h20m4s	200
5	SWERTVAEGHER Maxime	400	JH	0h20m56s	200
6	THIBAUT Emmanuel	177	SH	0h21m30s	197
7	LECRONT Philippe	398	AH	0h22m9s	199
8	LECRONT Maxime	188	JH	0h22m15s	198

9	RAUCY Emmanuel	281	SH	0h22m17s	196
10	PETIT Géric	394	SH	0h22m57s	195
11	MARTIN Laurent	61	SH	0h23m38s	194
12	TROISFONTAINE Gabriel	213	JH	0h23m46s	197
13	LORANT Rudy	149	AH	0h23m48s	199
14	CLARINVAL Benoit	28	AH	0h23m53s	198
15	CHAIDRON Aurélien	396	JH	0h24m12s	196
16	MARTINET Caroline	402	JD	0h24m59s	200
17	THIRY Hubert	44	AH	0h25m30s	197

18	LOUIS Cécile	2	JD	0h25m39s	199
19	NICOLAS Myriam	146	AD	0h25m45s	200
20	COURTOIS José	180	AH	0h26m22s	196
21	FELOT Virginie	73	SD	0h27m32s	200
22	BAURIN Julien	392	JH	0h28m14s	195
23	DETAILLE Franck	399	SH	0h28m20s	193
24	SEILLIER Dylan	378	JH	0h28m22s	194
25	MEYER Christian	395	AH	0h28m25s	195
26	BLONDELET Jérémy	401	SH	0h28m27s	192
27	PARISSE Arnaud	45	JH	0h28m56s	193
28	BAURIN Rudi	391	AH	0h29m6s	194
29	GONTY Marie-Paule	85	AD	0h30m58s	199
30	BASTIN Lore-Anne	284	JD	0h31m7s	198
31	FELOT Lydie	72	AD	0h31m11s	198
32	ADAM Coraline	27	JD	0h31m31s	197
33	BAQUET Maïte	185	JD	0h33m0s	196
34	BARE Anthony	126	SH	0h33m2s	191
35	DELAFATE Tatiana	393	SD	0h33m10s	199
36	DELAFATE Nadia	345	AD	0h33m32s	197
37	GAILLARD Christiane	46	AD	0h34m31s	196
38	BRANLE Annette	233	SD	0h34m41s	198

39	MENUT Estelle	385	JD	0h35m11s	195
40	ISTACE Jean-Claude	84	AH	0h35m17s	193
41	MENUT Bernadette	386	AD	0h35m30s	195
42	PARISSE Sébastien	103	JH	0h37m29s	192
43	GAUSSIN Jacques	71	AH	0h37m41s	192
44	DIXHEURES Mathilde	199	JD	0h38m27s	194
45	DIXHEURES Francis	397	AH	0h38m28s	191
46	GAMBARDELLA Gennava	127	AH	0h39m43s	190
47	CALAY Françoise	226	AD	0h42m41s	194
48	GAMBARDELLA Maxence	128	JH	0h47m44s	191
49	GAMBARDELLA Catherine	124	AD	0h53m0s	193
50	GAMBARDELLA Cléa	125	JD	0h53m0s	193
51	SEILLIER Nathalie	387	AD	0h54m7s	192
52	SEILLIER Samuel	388	JH	0h54m8s	190
53	MIGNON Denis	20	AH	0h56m25s	189
54	GILSON Cécile	205	AD	1h0m3s	191
55	DEWANDRE Alice	80	AD	1h1m30s	190
56	BALFROID Nicole	200	AD	1h1m30s	189
57	NOIREFALISE Danièle	204	AD	1h1m30s	188

Allure libre du samedi 25 août 2007 à Corbion - 10 km

Place	Nom-Prénom	Dossard	Catégorie	Temps	Points
1	MANDELLI Michaël	1503	SH	0h37m16s	200
2	DE BONDY Hendrik	1514	V1	0h38m53s	200
3	LACOURT Norman	1776	SH	0h41m25s	199
4	DENIS Patrick	1521	V1	0h41m40s	199
5	BOURBON Jean-Yves	1505	V2	0h42m31s	200
6	CHATEL Daniel	1557	V2	0h43m35s	199
7	TOUSSAINT Didier	1585	V1	0h43m56s	198
8	TOULLEC Franck	1506	SH	0h44m41s	198
9	GODERNIAUX Patrice	1528	V2	0h45m12s	198
10	DEOM Philippe	1507	V1	0h46m22s	197
11	ERICHE Patrice	1775	SH	0h46m23s	197
12	CALAY Christophe	1621	SH	0h46m35s	196
13	MATHELIN Florence	1540	A1	0h48m38s	200
14	DEVINGT Christian	1772	V1	0h49m34s	196
15	PONSINET Patrick	1743	V1	0h51m8s	195
16	BRANLE Thierry	1719	SH	0h51m15s	195
17	DENONCIN Thierry	1645	V1	0h53m31s	194
18	MENUT Pascal	1634	V1	0h54m22s	193
19	HIRARDOT Brigitte	1509	A2	0h56m25s	200
20	DEWANDRE André	1542	V2	0h56m28s	197
21	SEILLIER Steven	1759	V1	0h58m11s	192
22	HENNERESSE Isabelle	1519	A1	0h58m32s	199
23	PAYS Isabelle	1578	A2	0h58m33s	199
24	HUBAUX Bernard	1526	V3	0h59m1s	200
25	VILLE Jean-Pierre	1543	V3	0h59m23s	199
26	LACOURT Régis	1642	V1	0h59m26s	191
27	PENALBA Christian	1554	V2	0h59m48s	196
28	PIRSON Isabelle	1549	A2	1h0m22s	198
29	VIDAR François	1559	V2	1h1m10s	195
30	CHEBIEB Mohand	1533	V3	1h2m16s	198
31	LEJEUNE Jean-Marie	1777	SH	1h2m47s	194
32	PIRSON Patrice	1520	V2	1h9m17s	194
33	KALBERT Sylvianne	1766	A1	1h11m46s	198
34	PONSINET France-Reine	1742	A1	1h12m26s	197
35	BANDIN Francis	1544	V2	1h13m15s	193
36	MALGHEM Jacques	1774	V3	1h32m0s	197
37	MALGHEM Françoise	1773	A2	1h41m49s	197

Allure libre du samedi 1 septembre 2007 à Houdremont - 5,5 km

Place	Nom-Prénom	Dossard	Catégorie	Temps	Points
1	CLARINVAL Antoine	29	SH	0h20m12s	200
2	MAISSIN Vincent	56	SH	0h20m49s	199
3	CAMUS Simon	405	JH	0h22m5s	200
4	LECRONT Maxime	188	JH	0h22m18s	199
5	RAUCY Emmanuel	281	SH	0h22m45s	198
6	MASSINON Lucien	415	JH	0h23m32s	198
7	SAINT-MARD Philippe	68	AH	0h23m58s	200
8	DEVINGT Christian	423	AH	0h24m2s	199
9	HETESI Christophe	429	AH	0h24m7s	198
10	MICHEL Valentin	425	JH	0h24m17s	197
11	LORANT Rudy	149	AH	0h24m19s	197
12	MASSINON Jules	413	JH	0h24m40s	196
13	DION Florian	424	JH	0h24m45s	195
14	COLSON Charlie	421	JH	0h24m49s	194
15	CLARINVAL Benoit	28	AH	0h24m57s	196
16	LOUIS Cécile	2	JD	0h26m16s	200
17	DELATTE Guillaume	441	JH	0h26m21s	193
18	CORDY Augustin	432	JH	0h26m22s	192
19	FELOT Virginie	73	SD	0h27m1s	200
20	HETESI Béatrice	430	AD	0h27m9s	200
21	MASSINON Augustin	419	JH	0h27m24s	191
22	SAINT-MARD Marie-Christine	67	AD	0h27m27s	199
23	BAURIN Julien	406	JH	0h28m54s	190
24	BARBIER Salomé	420	JD	0h29m10s	199
25	MEYER Christian	395	AH	0h29m20s	195
26	MASSINON Théo	416	JH	0h29m32s	189
27	PIRAUX David	431	SH	0h29m36s	197
28	LUCKX Hans	410	SH	0h29m46s	196
29	MASSINON Joséphine	417	JD	0h30m34s	198
30	BAURIN Rudi	408	AH	0h30m34s	194
31	MASSINON Vincent	414	AH	0h30m39s	193
32	BAURIN Chloé	407	JD	0h30m41s	197
33	GONTY Marie-Paule	85	AD	0h31m58s	198
34	WERON Joseph	9	AH	0h32m0s	192
35	CLARINVAL Julien	409	SH	0h32m2s	195
36	BESONHE Vital	101	AH	0h32m4s	191
37	SOMMELETTE Marie-Christine	403	AD	0h32m8s	197
38	ADAM Coraline	27	JD	0h32m17s	196
39	PIERRE Mathilde	434	JD	0h33m40s	195
40	COLLARD Géraldine	433	SD	0h33m41s	199
41	MORTREU Jonathan	435	JH	0h33m59s	188
42	GAMBARDELLA Maxence	128	JH	0h34m23s	187

43	VIAENE Katelijjn	436	AD	0h34m26s	196
44	MALLIEN Corentin	412	JH	0h34m45s	186
45	DEPUYOLT Monique	437	AD	0h34m52s	195
46	DEBRY Simon	418	JH	0h34m58s	185
47	BARE Anthony	126	SH	0h34m59s	194
48	DOUTRELOUX Noémie	306	JD	0h35m0s	194
49	LAMETTE Astrid	440	JD	0h35m2s	193
50	CORDY Isabelle	422	SD	0h35m51s	198
51	JONCKHEERE Ria	438	AD	0h35m57s	194
52	NICOLAS Chloé	427	JD	0h36m2s	192
53	PLAINCHAMP Mirella	1	AD	0h36m45s	193
54	DENIS Adrien	411	JH	0h38m2s	184
55	DIXHEURES Mathilde	199	JD	0h39m2s	191
56	DIXHEURES Francis	397	AH	0h39m4s	190
57	GAMBARDELLA Gennava	127	AH	0h39m30s	189
58	GAILLARD Christiane	46	AD	0h39m48s	192
59	ALLEBROECK Christèle	106	AD	0h40m29s	191
60	LOUPPE René	91	AH	0h40m30s	188
61	VLEURICK Etienne	47	SH	0h40m55s	193
62	NICOLAS Léa	428	JD	0h42m23s	190
63	NICOLAS José	426	SH	0h42m24s	192
64	CALAY Françoise	226	AD	0h44m34s	190
65	SEILLIER Dylan	378	JH	0h48m40s	183
66	LAURENCIS Myriam	132	AD	0h49m10s	189
67	GAMBARDELLA Catherine	124	AD	0h49m56s	188
68	GAMBARDELLA Cléa	125	JD	0h50m7s	189
69	BARE Jean-François	123	AH	0h50m17s	187
70	MIGNON Denis	20	AH	1h2m59s	186
71	SEILLIER Nathalie	387	AD	1h6m59s	187
72	VASSAN Justine	379	JD	1h7m1s	188
73	SEILLIER Samuel	388	JH	1h7m4s	182
74	SEILLIER Jennifer	404	AD	1h7m4s	186

Allure libre du samedi 1 septembre 2007 à Houdremont - 11 km

Place	Nom-Prénom	Dossard	Catégorie	Temps	Points
1	MANDELLI Michaël	1503	SH	0h41m32s	200
2	THIROT Benoit	1793	SH	0h44m41s	199
3	CLARINVAL Pascal	1762	SH	0h44m53s	198
4	LAMETTE Pierre	1510	V1	0h46m12s	200
5	BOURBON Jean-Yves	1505	V2	0h46m17s	200
6	MOREAU Fabrice	1555	V1	0h46m30s	199
7	DEMANDRE Michel	1795	V1	0h46m39s	198
8	CHATEL Daniel	1557	V2	0h46m47s	199
9	GOUVENEUX Cédric	1790	SH	0h47m14s	197

10	TOULLEC Franck	1506	SH	0h48m48s	196
11	GODERNIAUX Patrice	1528	V2	0h50m1s	198
12	DEWULF Luc	1798	V1	0h50m11s	197
13	CHARLES Christophe	1792	SH	0h51m45s	195
14	ERARD Patrick	1502	V2	0h55m27s	197
15	COLLIN Bernard	1778	V2	0h56m33s	196
16	DE BRUYNE Francky	1779	SH	0h56m34s	194
17	LALOUX Vincent	1802	SH	0h56m49s	193
18	LEDUC Christophe	1663	SH	0h57m11s	192
19	BAIJOT Thierry	1787	V1	0h57m14s	196
20	GAGEOT Pascal	1789	V1	0h57m19s	195
21	SEILLIER Jérémy	1780	SH	0h58m3s	191
22	SIMIDE Lionel	1720	V2	0h58m10s	195
23	HANNARD Kévin	1784	SH	0h58m20s	190
24	HANNARD Laurent	1783	SH	0h58m22s	189
25	HENRY Stéphane	1614	V1	0h58m33s	194
26	HENNERESSE Isabelle	1519	A1	0h59m5s	200
27	NORMAND Daniel	1768	V1	0h59m34s	193
28	LEDUC Robert	1627	V2	0h59m54s	194
29	SEILLIER Steven	1759	V1	0h59m55s	192
30	BERTRAND Thibault	1796	SH	1h0m39s	188
31	HANNARD Bernard	1786	V1	1h0m47s	191
32	BOSSICART Isabelle	1794	A1	1h1m46s	199
33	PECHENY Daniel	1791	V1	1h2m43s	190
34	HIRARDOT Brigitte	1509	A2	1h2m56s	200
35	DENEFFE Philippe	1800	V1	1h3m31s	189
36	PAYS Isabelle	1578	A2	1h3m39s	199
37	MAURIN Nathalie	1572	A1	1h3m46s	198
38	ROELS Ain	1799	V1	1h4m20s	188
39	HUBAUX Bernard	1526	V3	1h4m47s	200
40	HENRY Renaud	1613	SH	1h4m50s	187
41	CALAY Christophe	1621	SH	1h5m23s	186
42	VAERNEWYCK Kathy	1788	SD	1h6m38s	200
43	LEMAIRE Jean-Paul	1770	V2	1h6m45s	193
44	BAIJOT Manon	1567	SD	1h9m7s	199
45	PENALBA Christian	1554	V2	1h9m32s	192
46	PIRSON Patrice	1520	V2	1h10m35s	191
47	MORTREU Kris	1797	V1	1h12m36s	187
48	BANDIN Francis	1544	V2	1h22m34s	190
49	HINNEKENS Christiane	1527	A2	1h35m58s	198

Allure libre du samedi 8 septembre 2007 à Auby - 5 km

Place	Nom-Prénom	Dossard	Catégorie	Temps	Points
1	ROLIN Boris	264	SH	0h18m12s	200
2	MAISSIN Vincent	56	SH	0h19m35s	199
3	MARTINET Guillaume	446	SH	0h20m9s	198
4	KLEIN David	439	SH	0h20m22s	197
5	THIBAUT Emmanuel	177	SH	0h20m38s	196
6	RAUCY Emmanuel	281	SH	0h20m58s	195
7	ROBBERECHTS Nicolas	151	JH	0h21m26s	200
8	HETESIC Christophe	449	AH	0h21m50s	200
9	HUBERT Clémence	467	JD	0h22m0s	200
10	SAINT-MARD Philippe	68	AH	0h22m10s	199
11	DENIS Patrick	148	AH	0h22m24s	198
12	LORANT Rudi	149	AH	0h22m24s	197
13	CLARINVAL Benoit	28	AH	0h22m55s	196
14	MARTIN Laurent	61	SH	0h23m13s	194
15	HENRY Benjamin	150	SH	0h23m17s	193
16	BAURIN Julien	464	JH	0h23m43s	199
17	RICHARD Miguel	137	SH	0h24m11s	192
18	PERAUX Valentin	482	JH	0h24m51s	198
19	GUIOT Jérémy	476	JH	0h24m52s	197
20	HETESI Béatrice	450	AD	0h25m7s	200
21	MASSICOTTE Olivier	138	SH	0h25m56s	191
22	COLLARD Simon	485	JH	0h26m3s	196
23	NESTOROWIEZ Patrick	121	AH	0h26m4s	195
24	HOUCARD Gouderick	445	JH	0h26m32s	195
25	MEYER Christian	395	AH	0h26m38s	194
26	GUILLAUME Jonathan	287	JH	0h26m41s	194
27	GUILLAUME Sébastien	296	SH	0h27m1s	190
28	BAURIN Rudi	465	AH	0h27m3s	193
29	GUIOT Jacky	478	AH	0h28m9s	192
30	FELOT Lydie	72	AD	0h28m19s	199
31	BESONHE Vital	101	AH	0h29m39s	191
32	GONTY Marie-Paule	85	AD	0h29m53s	198
33	BAUDHUIN Pierre	456	JH	0h30m11s	193
34	BARE Anthony	126	SH	0h30m48s	189
35	JADOT Rens	463	JH	0h31m50s	192
36	GAMBARDELLA Maxence	128	JH	0h32m2s	191
37	WERON Joseph	9	AH	0h33m18s	190
38	PHILIPPE Arthur	455	JH	0h33m19s	190
39	VERBOOGEN Florence	453	JD	0h33m49s	199
40	LAMETTE Astrid	454	JD	0h33m51s	198
41	DOUTRELOUX Noémie	306	JD	0h34m3s	197
42	NICOLAS Chloé	427	JD	0h34m18s	196
43	NICOLAS José	426	SH	0h34m19s	188

44	ISTACE Jean-Claude	84	AH	0h34m35s	189
45	GAUSSIN Jacques	71	AH	0h34m59s	188
46	MENUT Estelle	385	JD	0h35m18s	195
47	MENUT Bernadette	386	AD	0h35m21s	197
48	LOUPPE Sophie	153	SD	0h35m29s	200
49	GAMBARDELLA Gennava	127	AH	0h36m16s	187
50	HOUCARD Mathis	462	JH	0h36m51s	189
51	HOUCARD Julien	451	JH	0h36m58s	188
52	VLEURICK Etienne	47	SH	0h37m10s	187
53	CALAY Françoise	226	AD	0h38m19s	196
54	KAPYRKA Josée	122	AD	0h39m35s	195
55	CHADRINE Vladik	473	JH	0h39m50s	187
56	NICOLAS Léa	428	JD	0h42m1s	194
57	GUIOT Jacky	478	AH	0h42m2s	186
58	NICOLAS Léa	428	JD	0h42m7s	193
59	VAN GRUNDERBERCK Alison	487	JD	0h42m20s	192
60	COLLARD Julie	486	JD	0h42m22s	191
61	GAMBARDELLA Catherine	124	AD	0h45m41s	194
62	BARE Jean-François	123	AH	0h45m45s	185
63	NESTOROWIEZ Cinthia	120	AD	0h46m17s	193
64	GAMBARDELLA Cléa	125	JD	0h46m17s	190
65	DEROANNE Chantal	470	AD	0h49m55s	192
66	GUIOT Sandy	479	JD	0h51m29s	189
67	GUIOT Wendy	477	JD	0h51m30s	188
68	WAUTHIER Camille	484	JD	0h51m36s	187
69	DESAEDILAERE Marijke	480	AD	0h51m42s	191
70	PIERSON Anne	481	AD	0h51m43s	190
71	PONCELET Christine	483	AD	0h53m34s	189
72	PONCELET Marie-Paule	475	AD	0h53m38s	188
73	LUCKX Godelieve	353	AD	0h49m42s	187
74	PONSINET France-Reine	447	AD	0h49m50s	186
75	LEPAGE Amélie	452	JD	0h56m19s	186
76	COLLARD Sophie	471	JD	0h56m59s	185
77	HOUCARD Romane	469	JD	0h57m0s	184
78	HOUCARD Lisa	468	JD	0h57m13s	183
79	COMPERE Anthony	474	JH	0h57m40s	186
80	SERVAIS Anita	253	AD	0h58m0s	185
81	DEOM Pauline	488	JD	0h58m22s	182
82	DEOM Lucie	448	JD	0h58m23s	181
83	PONCELET Odile	466	JD	0h58m23s	180
84	PHILIPPE Andrée	472	AD	0h59m53s	184
85	VARRASSE Melissa	443	JD	1h0m57s	179
86	COREIN Josiane	444	AD	1h0m57s	183
87	VERRAEEST Linda	442	AD	1h0m58s	182
88	GROFILS Simone	50	AD	1h1m32s	181

89	DELOGNE Robert	49	AH	1h1m33s	184	94	BAUDHUIE Marie	457	JD	1h13m35s	177
90	NOIREFALISE Danièle	204	AD	1h2m19s	180	95	VALLONS Evelyn	461	JD	1h13m36s	176
91	PONCELET Myriam	17	AD	1h2m19s	179	96	VEHULST Veerle	458	AD	1h15m43s	177
92	DEWANDRE Alice	80	AD	1h2m19s	178	97	VALLONS Paul	459	AH	1h15m47s	183
93	LAMETTE Astrid	454	JD	1h12m31s	178	98	VALLONS Jolien	460	JD	1h15m47s	175

Allure libre du samedi 8 septembre 2007 à Aubry - 10 km

Place	Nom-Prénom	Dossard	Catégorie	Temps	Points						
1	MANDELLI Michaël	1503	SH	0h35m28s	200	16	WILLAIME Francis	1524	V2	0h45m56s	199
2	CAMBRAI Christian	1811	V1	0h36m15s	200	17	BAIJOT Bernard	1581	V1	0h46m6s	195
3	DE BONDT Hendrik	1514	V1	0h37m2s	199	18	MATHELIN Florence	1540	A1	0h46m59s	200
4	CLARINVAL Antoine	1817	SH	0h38m51s	199	19	SELLIER Patrice	1820	V1	0h47m20s	194
5	CLARINVAL Pascal	1762	SH	0h39m26s	198	20	PONSINET Patrick	1743	V1	0h47m22s	193
6	LAMETTE Pierre	1510	V1	0h40m42s	198	21	ERARD Patrick	1502	V2	0h48m42s	198
7	MOREAU Fabrice	1555	V1	0h40m48s	197	22	LOUIS Marc	1515	V2	0h49m27s	197
8	BOURBON Jean-Yves	1505	V2	0h41m2s	200	23	EDOM Michel	1814	SH	0h50m15s	192
9	GOUVENEUX Cédric	1790	SH	0h41m2s	197	24	VARASSE Noel	1733	V3	0h50m33s	199
10	HEYDEN Olivier	1516	SH	0h41m37s	196	25	MENUT Pascal	1634	V1	0h50m44s	192
11	TOULLEC Franck	1506	SH	0h41m55s	195	26	HENRY Renaud	1613	SH	0h51m20s	191
12	TOUSSAINT Didier	1585	V1	0h42m17s	196	27	HENNERESSE Isabelle	1519	A1	0h51m25s	199
13	CRUL Timothy	1610	SH	0h42m59s	194	28	LACOURT Régis	1642	V1	0h52m14s	191
14	FELOT Michel	1535	V3	0h45m15s	200	29	HENRY Stéphane	1614	V1	0h52m30s	190
15	CALAY Christophe	1621	SH	0h45m44s	193	30	CHEBIEB Mohand	1533	V3	0h53m6s	198
						31	VARRASSE Sébastien	1804	SH	0h53m21s	190

32	DEWANDRE André	1542	V2	0h53m22s	196	44	PEETERS Marc	1537	V2	0h59m8s	194
33	CONTOR Christian	1818	V1	0h53m24s	189	45	PIRSON Patrice	1520	V2	1h3m38s	193
34	LIEGEOIS Christian	1513	V3	0h54m17s	197	46	BANDIN Francis	1544	V2	1h12m54s	192
35	MAURIN Nathalie	1572	A1	0h54m38s	198	47	PLAINCHAMP Mirella	1622	A2	1h14m10s	198
36	DEBERNARDINI Sonia	1534	A2	0h54m41s	200	48	HINNEKENS Christiane	1527	A2	1h18m10s	197
37	COLLARD Joel	1819	V1	0h56m48s	188	49	PICART Marcelle	1812	A2	1h42m0s	196
38	DOUTRELOUX Stéphane	1550	SH	0h57m3s	189	50	COLLARD Francis	1813	V1	1h42m0s	186
39	VIDAR François	1559	V2	0h57m4s	195	51	DEBART Nathalie	1810	A1	1h42m0s	197
40	HUBAUX Bernard	1526	V3	0h57m4s	196	52	BRAIBANT Micheline	1803	A2	1h42m0s	195
41	DEOM Benoit	1821	V1	0h58m12s	187	53	DEGOSSELY Jean-Marc	1809	V2	1h42m0s	191
42	PIRSON Isabelle	1549	A2	0h58m27s	199	54	HUARD Cindy	1806	SD	1h50m0s	199
43	BAIJOT Manon	1567	SD	0h59m5s	200	55	ARNOULD Murielle	1816	A1	1h50m0s	196
						56	ANSIAUX Anita	1805	A2	1h50m0s	194

Gaëtan GILLET